

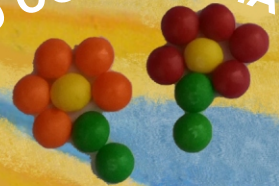
NR 1/2018 (1) kwartalnik



BAŃKI
MYDLANE

MIŁOŚĆ
WAKACYJNA

PO CO SĄ KWIATY?



ZWIERZĘTA
W ZOO
LATEM

PRACA POLICJANTA LATEM

LATO

Cześć!

Stworzyliśmy czasopismo specjalnie dla Ciebie. Mamy nadzieję, że odnajdziesz tu siebie.

To czasopismo chcemy tworzyć z Tobą, z Twoimi kolegami i koleżankami, a także z Twoimi rodzicami.

Jeżeli chcesz się pokazać i powiedzieć coś o sobie, napisz i wyślij zdjęcie. Wydrukujemy je w kolejnym numerze.

Jeżeli masz w domu zwierzaka, napisz o nim dwa ciekawe zdania i wyślij je oraz koniecznie zdjęcie i jego imię.

Jeżeli masz ciekawy przepis na coś do picia albo do jedzenia, podaj nam, a wydrukujemy go w naszym czasopiśmie. Oczywiście koniecznie ze zdjęciem. Najlepiej z takim, na którym sam to przygotowujesz, pijesz albo jesz.

W kolejnym numerze będziemy pisać o Świętach Bożego Narodzenia, o naszych zwierzakach w domu, o tym jak się zmieniamy i o tym, jak trudno się na coś czeka.

Czasopismo „Ja też” piszemy dla Ciebie, z Tobą i o Tobie.

Pozdrawiamy serdecznie i życzymy dużo uśmiechu i radości.

Do zobaczenia.

Redakcja „Ja też”

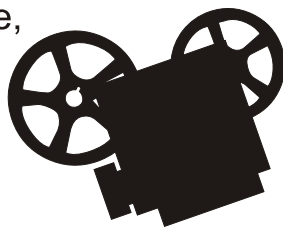


*Numer pierwszy czasopisma sfinansowany ze środków
Miasta Gdańsk w ramach zajęć opiekuńczych „Ja też
potrafię tworzyć”*



Zosia – gra na metalofonie, lubi dzwonić do złodzieja

Patryk – lubi samochody i gry o samochodach



Konrad – ma psa, jest kolekcjonerem, zbiera bransoletki i spinery

Dominik – interesuje się militariami i wojskiem, śpiewa, gra na akordeonie

Zuzia – lubi tańczyć i śpiewać hiszpańskie piosenki, zdaniem Zuzi piosenka miłosna łączy dwoje ludzi



Hubert – śpiewa polskie piosenki, lubi sport: judo, karate i piłkę nożną; interesują go dzikie, drapieżne zwierzęta



Karolina – lubi śpiewać, najczęściej śpiewa piosenki Anny Jantar i Modern Talking

Adam – gra na komputerze w grę Lego, ogląda bajki Scooby Doo, gra w piłkę



Wiktoria – lubi oglądać „Króla Lwa”, bawić się i oglądać książki; zwykle czesze się w kitkę

Oliver – lubi grać w piłkę nożną; jego ulubiona gra, to Fifa 2017 na ps3; ulubiony piłkarz Oliviera, to Robert Lewandowski



Agata – gra na pianinie, uwielbia imprezy i koncerty; kocha wyjazdy; mówi o sobie, że jest szalona



Michał – lubi imprezy; Cleo to jego ulubiona wokalistka, gra na harfie

Zosia – lubi muzykę, tenis stołowy, jedzenie (ale nie warzywa)



Kacper – lubi zwierzęta i leniuchowanie; jest głodomorem

Olga – lubi chodzić po górach, pisać i prowadzić zajęcia

Bartek – jeździ na rowerze, gra w siatkówkę, lubi muzykę reggae i spędzać czas z dziećmi

Agnieszka – kocha muzykę i wędrówki po górach; lubi rysować

Wuefman radzi:

Wakacje, to okres, kiedy dzieci i młodzież dysponują dużą ilością czasu wolnego, dlatego warto zastanowić się jak w mądry sposób go zagospodarować. Trzeba pamiętać, że ruch może nam towarzyszyć wszędzie. Zawsze możemy popływać w okolicznych jeziorach, pojeździć na rowerze, czy pójść na długi spacer. Taka aktywność fizyczna:

- ✓ pomaga kształtować charakter
- ✓ uczy samodyscypliny
- ✓ buduje pewność siebie
- ✓ poprawia figurę
- ✓ poprawia kondycję
- ✓ pozwala na poznanie nowych ludzi



Pamiętajcie! Wakacje, to najlepszy czas na naładowanie baterii przed rokiem szkolnym, bo człowiek zdrowy, to człowiek pogodny i chętny do zabaw. Wypoczęci, łatwiej będziecie się uczyć.



Wuefman przestrzega:

Nadmierne jedzenie słodczy powoduje:

- ✓ Próchnicę
- ✓ Nadwagę
- ✓ Choroby serca
- ✓ Cukrzycę
- ✓ Objawy nerwicy



Nadmierny poziom cukru we krwi wpływa negatywnie na mózg, pracę serca oraz nerek!

Wzrasta poziom infekcji. Bakterie i grzyby żywią się cukrem!

Cukier przyspiesza proces starzenia się.



Symbole lata

- Dużo słońca
- Gorąco – wysoka temperatura, nawet 30 stopni w cieniu
- Ptaki – niektóre przylatują
- Niebo – niebieskie
- Liście – zielone
- Dużo jesteście na dworze
- Plaża
- Lody
- Gofry
- Okulary przeciwsłoneczne

Policz, ile pszczołek lata po naszym czasopiśmie „Ja też”?

Odpowiedzi do zagadek znajdują się na końcu czasopisma.



Czy wiesz jak długo trwa lato?



Co kojarzy Ci się z latem? Masz jeszcze jakiś pomysł?

(Jeżeli masz pomysł, to napisz, a Twoja odpowiedź pojawi się w kolejnym numerze 😊)

Pyszny napój bez cukru

Bardzo prosty do zrobienia.
Ochładzający w upały.
Sprawdziliśmy, czy nam smakuje.
Większość z nas była zachwycona,
dlatego zachęcamy do zrobienia!
A to, że komuś nie smakowało,
nie oznacza, że napój nie jest smaczny.
Mamy po prostu różne gusta.
Nie podajemy przepisu.
Sam zgadnij skład.
Na końcu czasopisma sprawdź,
czy dobrze odgadłeś.
Nazwę wymyśliła Zuzia: Elixir miłości.
Ten napój jest pomysłem pana Kacpra

**Jeżeli chcesz pochwalić się jakimś przepisem, wyślij go do redakcji.
Nie zapomnij o zdjęciu!**





Po co są kwiaty?

- ➔ Do podlewania
- ➔ Do wężania
- ➔ Na randkę
- ➔ Z kwiatów powstają owoce
- ➔ Są ozdobą
- ➔ Niektóre są zdrowe np. herbata nagietkowa
- ➔ Są pożywieniem dla owadów



Masz jeszcze jakiś pomysł?

(Jeżeli masz pomysł, to napisz, a Twoja odpowiedź pojawi się w kolejnym numerze ☺)

URODZINOWO

Najlepsze życzenia dla osób, które urodziły się w III kwartale roku, czyli dla tych, które mają urodziny w lipcu, sierpniu i wrześniu.

W naszym pierwszym czasopiśmie składamy serdeczne życzenia i śpiewamy sto lat:



*Sto lat, sto lat,
niechaj żyją nam!
Niech żyją nam!
Niech żyją nam!*



*Sto lat, sto lat,
niechaj żyją nam!
Niech żyją nam!
Niech żyją nam!*

Oliverowi, który urodziny miał 15 lipca
Hubertowi – urodzonemu 22 lipca
Agacie, która urodziny miała 14 sierpnia
Adamowi, który swoje urodziny świętował 29 sierpnia



Najserdeczniejsze życzenia składamy również naszym dwóm wrześniowym dziewczynom:

Karolinie, która urodziny ma 9 września
Zuzannie (urodziny ma 18 września)



ZAGADKA

Znajdź osobę, którą mamy na myśli:

Jest chłopcem, urodziny obchodzi w pierwszym miesiącu wakacji;
w jego imieniu jest litera „t”. Wiesz kto to taki?



Zabawy na lato:



ZAGADKA

Które słowa nie są związane z latem?

Opalenizna

Płatek śniegu

Plaża

Jazda na rowerze

Letnie randki

Lody

Róża

Minus 20 stopni

Czerwony nos

Jezioro

Gofry

Spędzanie czasu z rodziną



Sport na świeżym powietrzu

Surfing

PRZYRODA



W gdańskim zoo mieszka **słońca Wiki**. Kiwa się i macha trąbą. Dlaczego? Bo bardzo dużo w życiu przeszła. Pracowała w cyrku, potem została porwana i dwa lata spędziła w kontenerze. Było tam ciemno i tak ciasno, że nie mogła się ruszać. Chciała się wydostać na wolność i dlatego waliła swoją trąbą w ściany kontenera. Przez to uszkodziła sobie trąbę. Ma teraz na przykład problem, żeby włożyć sobie trąbą jabłko do pyska, posypać się pisakiem, oblać się wodą. Trąba u słonia działa jak ręka u człowieka.

Źródło: Matuszak M. Planeta zoo, Gdańsk, 2018



Byliśmy w zoo, żeby sprawdzić jak sobie radzą zwierzęta, gdy jest wysoka temperatura.

Pingwiny stały w grupie, chowając się w cieniu i w swoich domkach.

Lwy i inne dzikie koty, spały w cieniu drzew.

Słonie posypywały się piaskiem i otwierały pysk, żeby woda im spłynęła po języku.

Żyrafy chodziły spokojnym krokiem i jadły zielone liście z gałązek drzew.

Czujne surykatki sprawdzały, czy jest niebezpiecznie i chowały się w tunelach, które same wykopały.

Mały bujały się leniwie na linach i drapały po głowach.



ZAGADKA

Które z wymienionych zwierząt pochodzi ze strefy klimatycznej, w której panują niskie temperatury i dlatego jest mu bardzo gorąco w lecie, w polskim zoo?



Dla którego zwierzaka zrobiono te drzwi?

Jak myślisz, jak są wysokie? – ile mają metrów wysokości?



A jak wysokie są drzwi w Twoim domu?

Czy ten zwierz zmieściłby się u Ciebie w domu?



Co wiemy o policji:

- ✓ ściga sprawców przestępstw
- ✓ pilnuje porządku np. na drodze
- ✓ dba o nasze bezpieczeństwo
- ✓ każdy policjant ma swój numer
- ✓ policjant posiada odznakę



Policja czasami korzysta ze wsparcia psów, np. nad wodą. Są psy wodołazy, które dobrze pływają. Policja ma też psy tropiące i szukające ludzi.



Nowe słowo: **prewencja**, czyli zapobieganie, profilaktyka

Do szkół i przedszkoli przychodzą policjanci z wydziału prewencji i mówią np. o zasadach poruszania się na drogach, żeby było bezpiecznie.

W wakacje policja ma więcej pracy, ponieważ jest więcej imprez, podczas których jest dużo ludzi. Policja pilnuje na nich porządku, ponieważ łatwo jest zgubić dziecko, w tłumie złodziej ma lepsze możliwości, żeby okraść drugą osobę. Na plażach pracuje policja z referatów wodnych i sprawdza, czy ktoś nie pływa w niedozwolonych miejscach.

? Wiesz pod jaki numer powinieneś zadzwonić, żeby wezwać policję?

112

Zapamiętaj ten numer!



? Wiesz, w jakim kolorze są samochody policji? A w jakim kolorze policja ma mundury?

Pomimo, że jest w lecie gorąco, policja musi nosić mundury, ponieważ są przedstawicielami państwa. Mundur, to koszula służbowa, spodnie i czapka.

W lecie jeżdżą po mieście patrole rowerowe i taki policjant nosi białą koszulkę, spodenki i czapkę.

W Warszawie i Krakowie niektórzy policjanci jeżdżą na koniach. Są to tzw. patrole konne.



WAKACYJNA MIŁOŚĆ



Wakacje to szczególny czas w roku. Nie chodzi tylko o wolne od szkoły, czy okres urlopowy w pracy. Przez te dwa miesiące żyje się zupełnie inaczej. Człowiek przestaje się spieszyć, wręcz zwalnia i próbuje cieszyć się każdą chwilą wolnego czasu. Czuje się wszędzie panującą bez troskę. Można powiedzieć, że poza naszym ciałem,

od wielu problemów życia codziennego odpoczywa też głowa. Jest jednak w nas coś co działa wtedy intensywniej niż w pozostałych dziesięciu miesiącach roku. Serce. Nie znam nikogo, kto nie słyszałby o wakacyjnej miłości. Ba, nie wiem czy znam kogoś, kto jej nie przeżył! Zastanawialiście się kiedyś czemu nie ma miłości zimowej, wiosennej, czy (o zgrozo!) jesiennej? Nie jestem może ekspertem, ale lubię zastanawiać się czasem nad tym czemu bywa tak a nie inaczej. W przypadku miłości wydaje mi się, że ta wakacyjna jest tak samo szczególna, jak cały okres wakacji. Zostawia się za sobą wszelkie problemy, wyłącza się trochę myślenie (choć wtedy nie można zupełnie nie myśleć, bo musimy być czujni i dbać o swoje bezpieczeństwo!), czuje się zdecydowanie większy luz niż w czasie roku szkolnego. Wakacje sprzyjają miłości. Można ją spotkać na imprezie, na plaży, zaczyna się często na obozach czy innych wyjazdach. Charakteryzuje się tym, że nie potrafimy o drugiej osobie przestać myśleć, spędzamy mnóstwo czasu na spacerach i spóźniamy się z powodu zapatrzenia w księżyc lub zagadania. Najczęściej nie trwa to za długo, bo gdy obóz się kończy lub wyjeżdżamy dalej, albo wracamy do domu kontakt się urywa. Nie zawsze oczywiście. Czasami wakacyjna miłość przeradza się w coś więcej i zostaje na dłużej. Każda jest za to cudowna i niezapomniana. Wakacje to dla wielu czas, w którym można nosić niebieskie włosy, niech to będzie również czas, w którym można przeżyć fajną, wakacyjną miłość.



A czym dla Ciebie jest wakacyjna miłość? Opowiedz nam swoją historię.



Jakie pojęcia są związane z miłością?

- ✓ Szacunek
- ✓ Rozmowa
- ✓ Pomoc
- ✓ Wspólnie spędzony czas
- ✓ Wspólne pokonywanie trudności
- ✓ Wspieranie się
- ✓ Tęsknota
- ✓ Emocje
- ✓ Rozczarowanie
- ✓ Bliskość

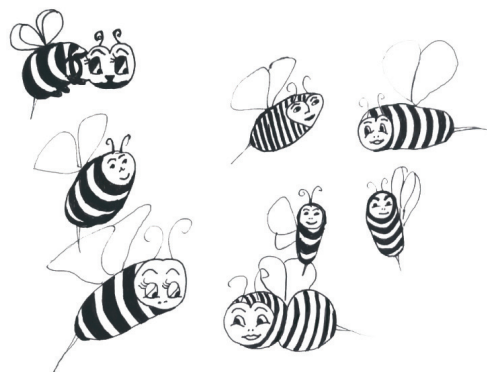


? Jak myślisz co jeszcze?.....



Nowe słowo!

Na jakim instrumencie gra Zosia?
.... na metalofonie



? Jakie dwa nowe słowa poznałeś się czytając „Ja też”?

TEN NUMER WSPÓŁTWORZYLI

Redaktor naczelna: Olga Komorowska

Teksty: Olga Komorowska, Kacper Kowalski, Bartosz Kamiński, Zofia Wietrzyńska

Zdjęcia: Kacper Kowalski, Bartosz Kamiński, Agnieszka Zambrzycka, Olga Komorowska,
zdjęcia z prywatnych zasobów

Projekt okładki: Agnieszka Zambrzycka

Opracowanie graficzne i skład tekstu: Agnieszka Zambrzycka

Współtwórcy:

Miachał Błażejczyk, Karolina Jarosiewicz, Agata Komorowska, Zofia Kuhnel,
Hubert Rzepka, Dominik Sikora, Weronika Szczęśniak, Konrad Tarasiewicz,
Oliver Trepínski, Zuzanna Urbańska, Patryk Wasilkowski, Adam Zimny



WYDAWCA

Fundacja Wspierania Rozwoju „Ja też”
ul. Sobótki 22/2
80-247 Gdańsk

ZARZĄD

Małgorzata Bulczak
Iwona Różeńska-Simon
Magdalena Dawidowska

www.jatez.org.pl

KONTAKT

olga.komorowska@jatez.org.pl

ODPOWIEDZI DO ZAGADEK:

Nowe słowa: metalofon, prewencja.

Liczba pszczołek: 33.

Drzwi są dla żyrafy.

Lato trwa: 92 dni.

Słowa, które nie są związane z latem: płatek śniegu, minus 20 stopni.

Chłopiec, to Hubert.

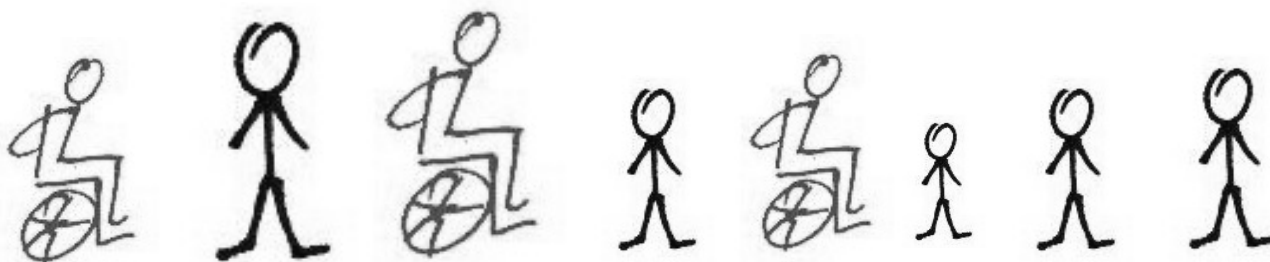
Zwierzę, któremu jest gorąco w lecie w gdańskim zoo, to pingwin.

Fundacja Wspierania Rozwoju

Ja też



- Fundacja zajmuje się działaniami na rzecz edukacji dzieci i młodzieży. Prowadzimy indywidualną terapię oraz zajęcia grupowe z rozwoju myślenia językowego oraz mowy w oparciu o założenia i wytyczne Metody Krakowskiej. Zajęcia z rozwoju myślenia matematycznego opieramy o klocki NUMICON i dziecięcą matematykę.
- Prowadzimy działania na rzecz edukacji włączającej w szkołach i przedszkolach. Opiekujemy się klasą włączającą 7 dzieci z zespołem Downa w edukację w szkole masowej.
- Działamy na rzecz rozwoju środowiska rodziców i rodzin poprzez organizację spotkań, warsztatów, konferencji.
- Prowadzimy działania na rzecz akceptacji i włączania społecznego osób niepełnosprawnych w życie codzienne, szkolne i zawodowe. Prowadzimy warsztaty dla uczniów szkół podstawowych o niepełnosprawności i współdziałaniu.
- Fundacja współpracuje z Uniwersytetem Gdańskim i Gdańskim Uniwersytetem Medycznym. Prowadzi spotkania i warsztaty dla lekarzy, pielęgniarek oraz studentów.
- Poszukujemy rozwiązań pozwalających na godne włączenie osób z niepełnosprawnością intelektualną w dorosłe życie.



Misją Fundacji są wszelkie działania na rzecz rozwoju, edukacji i integracji społecznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych z zaburzeniami rozwoju i funkcjonowania, a w szczególności osób z zespołem Downa.

Chcesz nas wesprzeć w tworzeniu czasopisma albo w naszej działalności?

Skontaktuj się z nami!

<http://jatez.org.pl/>