



Kwartalnik
Nr 1/2020 (7)
ISSN 2657-3644

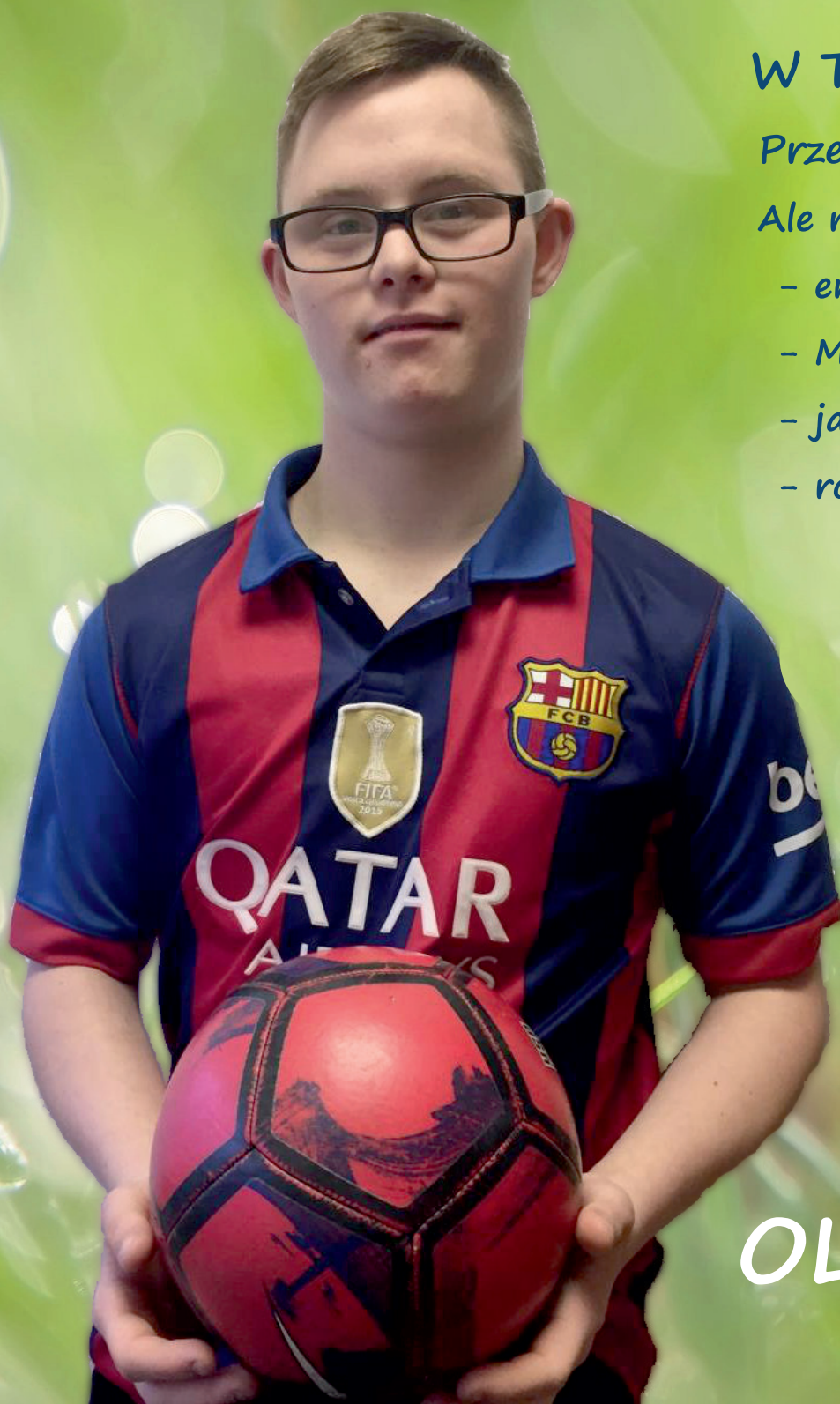
Moje JA TEŻ

W TYM NUMERZE:

Przede wszystkim wiosna!

Ale również:

- *emocje*
- *Memory*
- *jak przechodzić przez ulicę*
- *rozmowa telefoniczna*



OLIVER

CZEŚĆ

W Twoim ręku siódmy numer Kwartalnika Moje Ja też. Ten numer jest pełen wiosennych tematów. Są kwiaty, zabawa na dworze, wiersz wiosenny, krzyżówka wiosenna. To nie przez przypadek. W marcu zaczyna się kalendarzowa wiosna. Dokładnie w dniu 21 marca. Dzień ten jest również Międzynarodowym Dniem Osób z Zespołem Downa

W tym numerze znajdziesz również zdjęcia, które dostaliśmy z Centrum Barka. Wyrażają różne emocje. Również te, uważane za ciężkie, jak gniew. Warto znać emocje, bo wtedy lepiej poznajemy siebie. Emocje nas kształtują.

Przygotowaliśmy tym razem kilka tematów z samodzielności: jak przechodzić bezpiecznie przez ulicę? Jak zadzwonić do lekarza? Poznasz młodych ludzi z Koła Naukowego Porta. Poznasz też Lenę, która od początku przygotowuje dla Ciebie krzyżówki, a w tym numerze znajdziesz jeszcze jej rysunek i grę Memory, którą zrobiła specjalnie dla Ciebie.

I tak jak w każdym numerze, tak i w tym, towarzyszą nam różne zwierzęta. Może dlatego, że ja bardzo je bardzo lubię i uwielbiam robić im zdjęcia, a potem wymyślać z nimi różne historyjki.

Wiosna to więcej słońca, cieplejsza temperatura, zieleń i kolory kwiatów. Korzystaj z tego. Wszystkiego dobrego!

Redaktor Naczelna
Olga Komorowska



Jeśli podoba Ci się nasz kwartalnik, możesz nas wesprzeć
Fundacja Wspierania Rozwoju JA TEŻ
ALIOR BANK PL06 2490 0005 0000 4600 6123 8067
z dopiskiem *Darowizna-Kwartalnik*



Numer 1/2020 (7) został wydany przy wsparciu Uniwersytetu Gdańskiego.

JAK ROZUMIESZ SŁOWA:

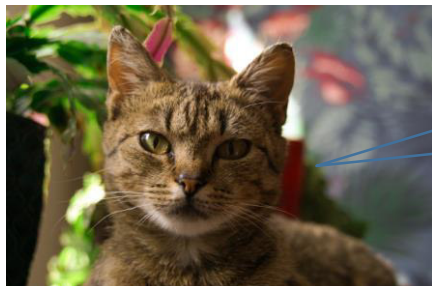
strach, bezsilność, troskliwość, zaufanie, złość, gniew



Fot. Rumbuć Martyna, Centrum Barka w Górowie Iławieckim

KRZYŻÓWKA DLA CIEBIE

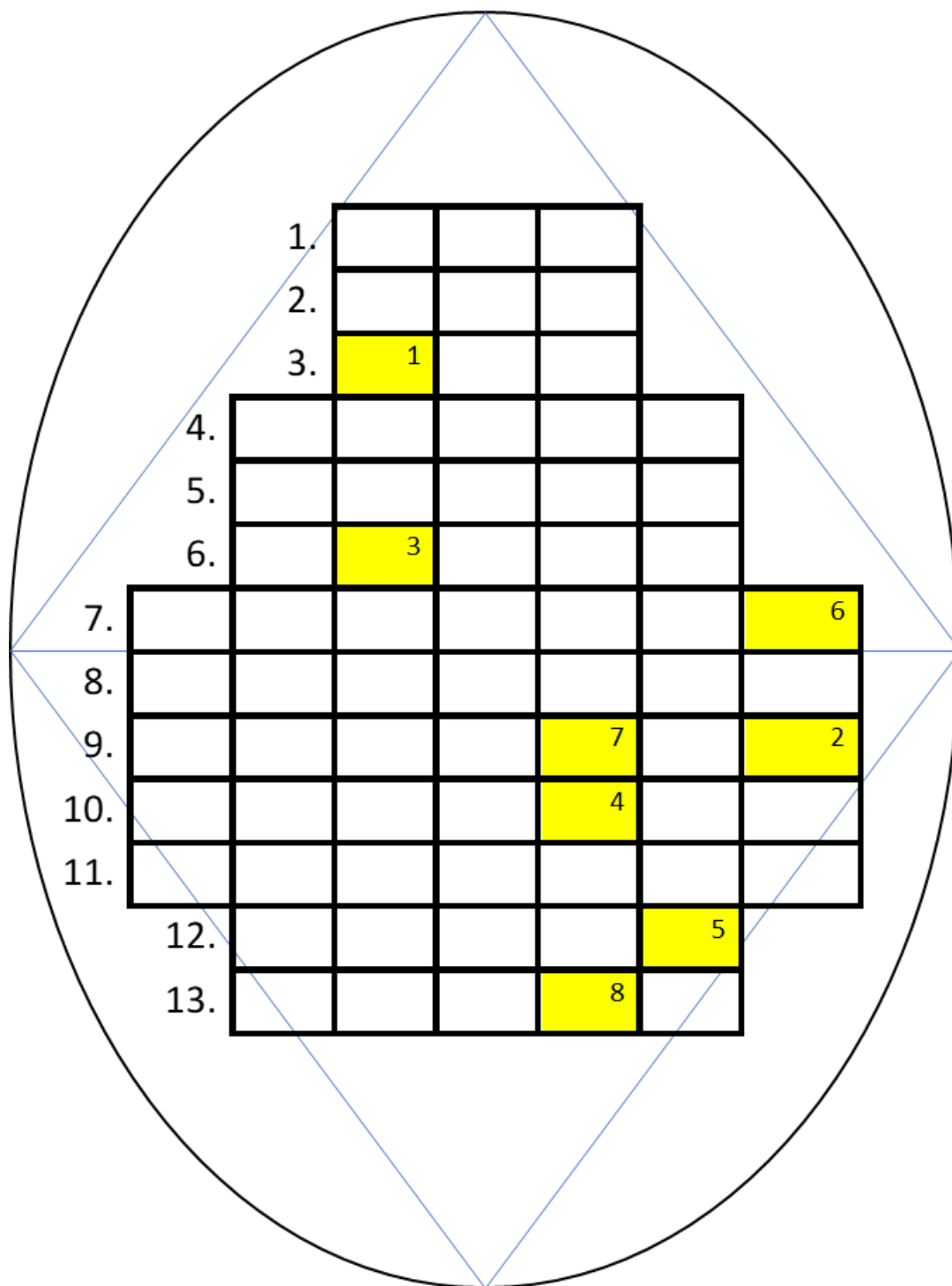
Poznaj Lenę - dziewczynę, która robi dla Ciebie krzyżówki.



Cześć Lena,
miło Cię poznać.

1. Drzewo przy drzewie. Jedziesz tam na grzyby. Może być sosnowy, bukowy.
2. Krzew, który kwitnie na biało, liliowo, fioletowo. Ma przyjemnie pachnące kwiaty. Inaczej nazywany lilakiem. Sok z dzikiego ... złagodzi objawy przeziębienia i grypy.
3. Miesiąc zakochanych. Miesiąc majówek.
4. Bywa mądrzejsze od kury. Może być gotowane na twardo.
5. Kolor bananów i cytryn.
6. Po skoszeniu i wysuszeniu będzie sianem. Mówi się, że coś w niej piszczy. Rośnie na trawniku.
7. Co to za kwiat. Pokoloruj go.
8. Co to za ptak, który podrzuca jaja do gniazd innych ptaków. Może mieszkać w zegarze.
9. Jajko w kolorowe wzorki i esy-floresy. Jajko z makijażem. Nazywane też kraszanką. Jest w wielkanocnym koszyczku.
10. Drzewo liściaste, które kojarzy się z płaczem, smutkiem. Drzewo to jest na pomniku Fryderyka Chopina w warszawskich Łazienkach. Gruszki na niej to obiecanki. Z witek tego drzewa robimy koszyki wiklinowe.
11. Cukrowy symbol Wielkanocny. Mały baran.
12. Nad tą rzeką leży Kraków. Najdłuższa rzeka w Polsce. Dopłyniesz nią do Morza Bałtyckiego.
13. Cukierek na patyku do lizania.





Rozwiązanie: Dowiesz się, jaką kukłę topi się na znak zakończenia zimy:

1	2	3	4	5	6	7	8

(Autorka krzyżówki: Lena Najman, lat 11, SP20 Gdynia)

JAK BEZPIECZNIE PRZECHODZIĆ PRZEZ ULICĘ

Jeżeli musisz przejść przez ulicę koniecznie rozejrzyj się i poszukaj miejsca oznaczonego pasami i sygnalizacją świetlną.

PAMIĘTAJ, że **NA DRUGĄ STRONĘ ULICY MOŻNA PRZEJŚĆ TYLKO PRZY ZAPALONYM ZIELONYM ŚWIETLE.**

Jeśli pali się **CZERWONE ŚWIATŁO - STOIMY.**

Jeżeli przy przejściu dla pieszych nie ma świateł postępuj według następujących zasad:

1. zatrzymaj się przy jezdni
2. spójrz w lewo
3. spójrz w prawo
4. spójrz ponownie w lewo

Jeżeli nic nie jedzie lub widzisz, że jadący samochód zatrzymał się przed pasami, spokojnym i pewnym krokiem przejdź przez jezdnię.

NIGDY NIE BIEGNIJ !!!

Cały czas bądź uważny i obserwuj co dzieje się na jezdni.

PAMIĘTAJ !

Nie można wchodzić bezpośrednio przed jadący pojazd lub nagle wychodzić zza np. autobusu.

Powinieneś mieć zawsze na rękawach i przy plecaku odblaski, dzięki którym będziesz bardziej widoczny na drodze.

Jeżeli nie czujesz się pewnie lub jest bardzo duży ruch zawsze możesz poprosić osobę dorosłą znajdującą się w pobliżu, aby pomogła ci bezpiecznie przejść przez jezdnię.



Autorka tekstu i zdjęć : Regina Siudyła

ZADANIE:

Jakie są rodzaje przejść przez jezdnię?

Czy na każdym przejściu są światła?

Przyjrzyj się przejściu na zdjęciu. To jest przejście dwuetapowe, to znaczy, że możesz się zatrzymać pomiędzy jedną częścią ulicy, a drugą.



ZADANIE:

To jest znak dla kierowców samochodów:
PRZEJŚCIE DLA PIESZYCH

Przyjrzyj się jak wygląda i go opisz:

Jaki ma kształt, jaki kolor, jakie są symbole

Z ŻYCIA ZWIERZAKÓW

To jest Fafik. Fafik mieszka ze swoim panem w mieście. Ale teraz ma kłopot, bo się zgubił i nie wie jak ma dotrzeć do domu.



- Co Ty byś zrobił/zrobiła gdybyś się zgubił/zgubiła?

Co możesz doradzić Fafikowi?

A to jest Hasek. Hasek lubi odpoczywać, bo wie, że to jest ważne dla jego organizmu.



A Ty jak odpoczywasz?

Jak jeszcze można odpoczywać?

O której godzinie idziesz spać?

Ile godzin śpisz?

Jak często jesteś na dworze?

(FOT.: Olga Komorowska)



Rafał bardzo lubi rośliny. Zawsze gdy go spotkałam, to obrywał z tego drzewka suche liście i rozmawiał z tym drzewkiem. Drzewko mu się odwdzięczyło i zakwitło. Zobaczcie jaki piękny, czerwony kwiat!

To drzewko znajduje się w siedzibie ECEKON-u (Europejskie Centrum Edukacji Osób Niepełnosprawnych w Gdańsku).



Autorka: Paulina Prochot

A to jest Ptak CUDAK. Zobacz, jaki ma kapelusz i jaki jest kolorowy!

Jak myślisz, gdzie mieszka?

Jak wygląda jego domek?

Jak wyglądają jego przyjaciele?

MOJA HISTORIA



HEJ

Nazywam się Oliver Trepieński .

Obecnie mam 16 lat i odkąd pamiętam to uwielbiam sport .

Mieszkam w super mieście Gdańsku , uwielbiam to miejsce szczególnie latem gdzie mogę spędzić czas na plaży.

Moją ulubioną dyscypliną jest piłka nożna . Mam kilku ulubionych sportowców takich jak Lewandowski, Messi i Ronaldo . Jeśli chodzi o nasze podwórko to dopinguje drużynie Lechii Gdańsk . Sport jest dla mnie ważny dlatego też próbuje innych dyscyplin . Uczyłem się jeździć na nartach ale trochę się wystraszyłem bo jak można jeździć na dwóch deskach bez hamulca 😊. Próbowałem też nurkowania, ale ryby ze mnie nie zrobią 😊 pływam tradycyjnie a gdy jest chłodna woda to wybieram materac lub kajak .

Uwielbiam jeździć po świecie i zwiedzać, chciałbym pojechać do Włoch tam mają najlepszą pizzę na świecie uwielbiam pizzę , byłem także kilku krajach i wyspach a najdalej w Disneyland na Florydzie i bawiłem się przez 2 tygodnie z rodzicami i moja siostra Adą , a właśnie zapomniałem dodać że mam siostrę Adrianne która gra na skrzypcach i czasami gramy razem w duecie . Polubiłem muzykę i też sam gram , uczyłem się gry w ECEKON-ie na flecie a teraz gram na klarncie, dzięki sportowi i muzyce zapominam o chorobie i innych problemach.

Od kilku lat trenuję JUDO w klubie ADA JUDO FUN i to jest super .

Teraz ćwiczę ostro bo w marcu jadę na kolejne zawody do Turcji. Będzie się działo

Zdobyłem kilka medali na zawodach ale ten najważniejszy czyli złoty z Mistrzostw Świata w Portugalii dla osób z zespołem Downa cenię najbardziej i teraz wołają do mnie mistrzu 😊 (to jest miłe). Było super bo mogłem poznać kolegów z całego świata i porozmawiać po angielsku. Może uda się nam nawiązać dłuższe znajomości .

Dzięki Kwartalnikowi chciałbym pozdrowić wszystkich znajomych rodzinę i przyjaciół

Pozdrawiam OLI 😊



ZADANIA

Ten znaczek poniżej to logo, czyli symbol firmy lub instytucji. Na logo znajdują się elementy, które opisują tę firmę lub instytucję: nazwa, symbol, kolor. Znajdź to logo w tym numerze Kwartalnika i zobacz jaką instytucję przedstawia.



Jakie zwierzątko ukryło się tutaj na zdjęciu? Czy je gdzieś widziałeś/widziałaś?



(fot.: Centrum Barka Górowo Iławeckie)

IDZIE WIOSNA!

(fot.: Centrum Barka Górowo Iławeckie)

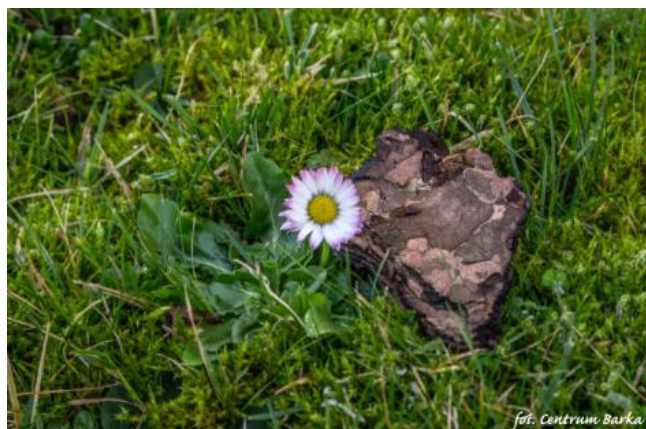
Przyporządkuj nazwy do zdjęć.

PAJĄK

KROKUS

STOKROTKA

PRZEBIŚNIEGI



Ploteczki z ogrodniczej półeczki

„W Marcu jak w garncu”-w tym powiedzeniu prawdy wiele.

Każdy rolnik o tej porze swoje pole orze...,
a my co do siania warzyw w naszym warzywniku
mamy pomysłów bez liku.

Pani Ludwika zamyślona po chwili proponuje...

-może tu kapusta, a tu sałata?

-a tu cukrowa wata! Cieszy się Piotr swoim żartem rozbawiony.

Planowanie ogródka to poważna sprawa,
a nie żadna zabawa. Nie będziemy siać żadnej cukrowej waty.

Tu będą dynie, a tu bataty!- Postanowił Andrzej.

Wiesia jako pierwsza grządki robić zaczyna

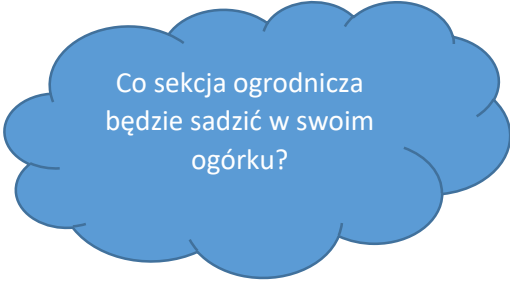
-Dosyć gadania i w miejscu stania, bierzemy się do pracy!

I tak się zaczyna nasza wiosenna w ogródku przygoda.

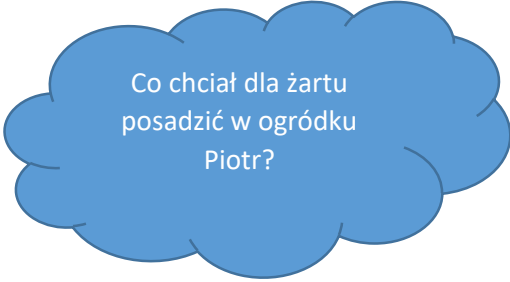
Słońce niech nam siły doda. Wiosenny deszczyk także wskazany,
po nim pięknie zakwitną nam tulipany.

Sekcja Ogrodniczo Florystyczna

Centrum Barka Górowo Iławeckie



Co sekcja ogrodnicza
będzie sadzić w swoim
ogórku?



Co chciał dla żartu
posadzić w ogródku
Piotr?

Mam na imię Bogusia. Mam 52 lata. Uczęszczam do Środowiskowego Domu Samopomocy w Gdańsku, na Morenie.

Interesuje się poezją i muzyką.

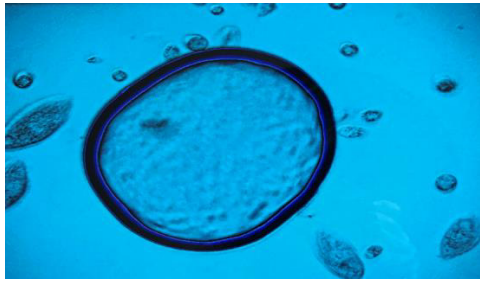
W wolnym czasie piszę wiersze i rysuję. Lubię też piec ciasta.

„ŻYCIE WIOSNY”

Wita nas ta piękna wiosna,
Jest taka zielona i radosna,
Czujesz głos powiewu wiatru,
Widok wspaniały jak z teatru,
Liście szeleszczą w rytm nowego życia,
Wychodzisz na dwór bez zbędnego okrycia,
Chce powiedzieć Ci parę słów,
Słuchaj uważnie, pomyśl i nic nie mów,
W życiu naprawdę jest bardzo ciekawie,
I nie polega na samej zabawie,
Przebudzony słowik melodie wygłasza,
Szukasz drogi wyjścia, ucieczki od problemu,
Szczęścia czy miłości szukasz w kimś, a czemu?
Miłość jest w Tobie, w zwierzętach, w przyrodzie,
Porozmawiajmy o tym, przy kawie w ogrodzie.



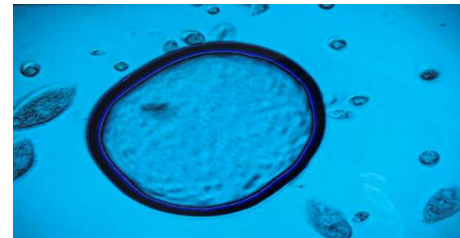
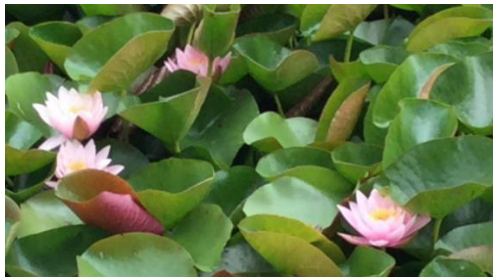
(wiersz: Drawert Bogusława, zdjęcie: Olga Komorowska)



ZAMEK



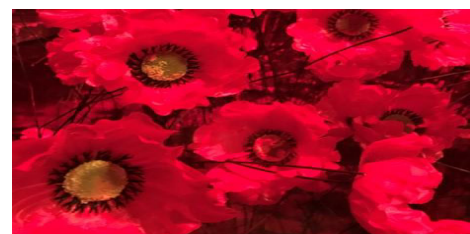
NENUFARY



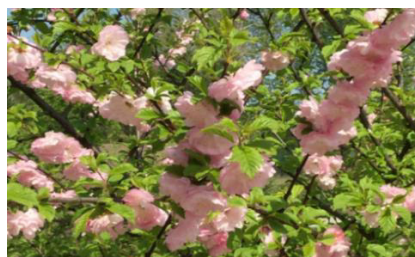
WODA POD MIKROSKOPEM



OWOCE



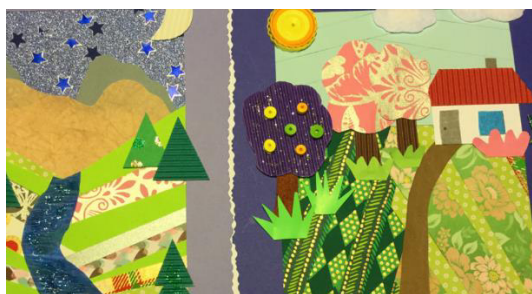
MAKI



MIGDAŁEK



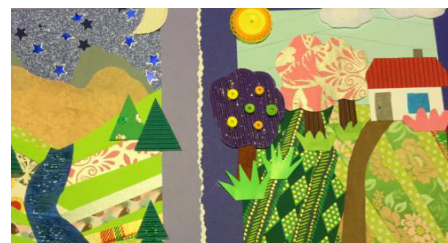
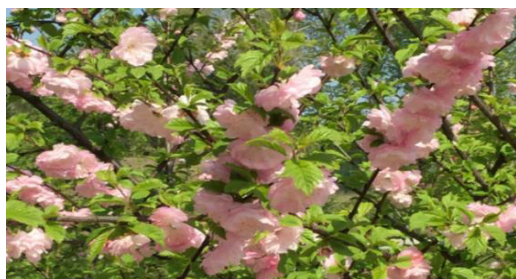
KROKUSY



TULIPANY



OGRÓD



WIOSNA

(Przygotowała na podstawie własnych zdjęć i prac: Lena Najman, lat 11, SP20 Gdynia)

Nasz Kwartalnik dociera do różnych miejsc i do różnych osób.





(Autorka rysunku: Lena Najman, lat 11, SP20 Gdynia)

Opisz co robią dzieci?
Czy są w lesie, czy w
parku?

W jakim nastroju są
dzieci? Dlaczego?

Jaka jest pogoda? Ile jest
stopni na dworze?

Jedno z dzieci ma na imię
Ania. Jak myślisz które?

HANIA W KUCHNI

Krucze ciasto na mazurek wielkanocny

- 300 g mąki
- kostka masła
- 100 g cukru pudru
- 2 żółtka
- 2 łyż. śmietany (można zastąpić trzecim żółtkiem)



Posiekaj masło, cukier i mąkę

👉 Dodaj 2 żółtka i 2 łyżki śmietany

👉 Zagnieć ciasto

👉 Wyłóż ciasto na blaszkę wyłożoną papierem

👉 Piecz 15-20 minut w temperaturze 200 stopni Celsjusza

👉 Jak ostygnie rozsmaruj masę kajmakową lub inną, jaką lubisz

👉 Udekoruj ulubioną posypką, płatkami migdałów lub bakaliami

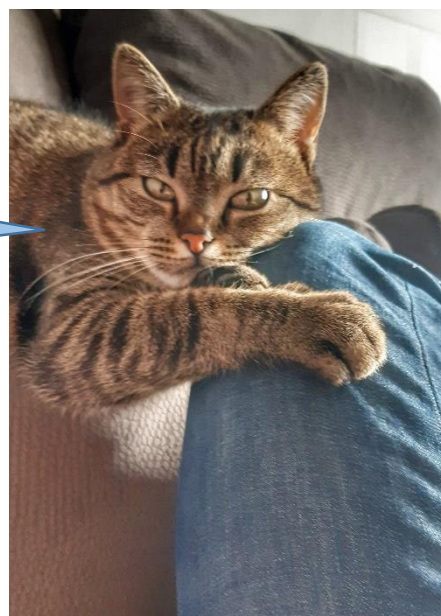
To chyba wszystko



Mazurek?
Już gotowy?
Czy na pewno
wszystko daliśmy?



O rany! Jakie to
było dobre.



AGA KOLOROWA – KOLORY I STROJE

Kolory rozweselają i dodają energii. Warto mieć kolory w pokoju, żeby nie było tak smutno, jak za oknem w styczniu.



To są moje obrazy.

Pierwszy to „Sario”. Mój pies ma na imię Dario, a tu jest literka S, więc wyszło Sario. Namalowałam go w wieku 11 lat. Obok jest „Słońce”, namalowałam go w wieku 15 lat.

„Kolorowe Patyczki” namalowałam z moim chłopakiem Dominikiem. Dobrze, że ja jestem praworęczna, a on leworęczny, to sobie nie przeszkadzaliśmy.

Wspólnie namalowaliśmy również obrazek „Nasze dłonie”. W zasadzie nie malowaliśmy. Odbijaliśmy nasze dłonie.

Obrazy wiszą u mnie na ścianie, z wyjątkiem „Kolorowych patyczków”. To jest prezent dla mojego przyjaciela Maciej S.

MUZYKA W NASZYCH SERCACH



Opowiem o Orkiestrze Vita Activa.

Jestem w niej już 20 lat.

Sama orkiestra gra 24 lata. Pierwszy raz poznałam orkiestrę w szkole podstawowej w Sopocie. Potem byli w nowej siedzibie w Gdańsku w Pałacu Młodzieży na Aksamitnej. Dojeżdżam z Gdyni do Gdańska kolejką SKM. Mam tutaj wspaniałych kolegów i koleżanki. Są wolontariusze. Są rodzice, którzy często mają dużo pracy z osobami niepełnosprawnymi. Zaprowadzają ich na koncerty, na zajęcia, bo oni często boją się chodzić sami. Orkiestra to jest najlepsza rehabilitacja. Jeździmy po świecie.

Dziękuję

Joanna Orlikowska

P.S. Na zdjęciu jestem z S.P. Prezydentem Miasta Gdańska Pawłem Adamowiczem. Dlatego zdjęcia są czarno-białe.

CZEŚĆ!

Z tej strony Ola, Julka, Paulina, Natalia i Ala ☺ Jesteśmy z koła naukowego na Uniwersytecie Gdańskim.



Na zdjęciu są członkowie naszego koła oraz nasi wykładowcy.

Koło naukowe to grupa studentów, których łączy wspólny cel.

Nazywamy się PORTA, a nasze logo to otwarte drzwi. Dlatego chcemy być otwarci na wszystko i wspierać otwartość innych. A także pomagać pokonywać trudności.

KNSPS PORTA = Koło Naukowe Studentów Pedagogiki Specjalnej PORTA



Będziemy dla Was prowadzić stałe rubryki:

- **Miejsca, które warto odwiedzić w Trójmieście**
- **Inspiracje osobowe**
- **Jak zrobić ważną rzecz? Poradnik**

ALE SUPER!

(Autorka: Aleksandra Szymborska (KNSPS PORTA na UG))



CIEKAWY MIEJSCA, KTÓRE WARTO ODWIEDZIĆ W TRÓJMIEŚCIE

Cykl nr 1- strefa historyczna w Gdańsku.

Europejskie Centrum Solidarności



obiekt dostępny



toaleta dostępna



ceny umiarkowane

W budynku tym znajduje się muzeum, biblioteka, sale konferencyjne.

Godziny otwarcia:

maj-wrzesień | 10-20

październik-kwiecień | 10-18

Kasy czynne:

poniedziałek – piątek | 10–18

sobota – niedziela | 10–19

Ceny biletów (zawiera opłatę za audio-przewodnik dla każdego zwiedzającego)

bilet normalny - 25 zł

bilet ulgowy - 20 zł



Zadanie dla Ciebie

1. Co to znaczy bilet ulgowy? Kto może kupić taki bilet?
2. Dlaczego w okresie październik – kwiecień Muzeum jest czynnej krócej?
3. Co to jest audio-przewodnik?
4. Co oznaczają symbole zamieszczone na tej stronie?
5. Wejdź na stronę: <https://www.google.pl/maps> I wpisz pełną nazwę muzeum. Zobacz, gdzie się znajduje.

(Autorka: Paulina Świniarska (KNSPS PORTA na UG))

INSPIRACJE OSOBOWE: Nie możliwe nie istnieje – Joanna Mazur

„Nie możliwe nie istnieje” to słowa które każdy z nas chociaż raz usłyszał. Wśród nas są osoby, które swoim zachowaniem pokazują, że to prawda.

Joanna Mazur. Jest to osoba z niepełnosprawnością wzroku. Ta kobieta jest mistrzynią świata i Europy niepełnosprawnych. Niedawno głośno było o niej w mediach (telewizji, gazetach, Internecie), ponieważ wzięła udział w programie Taniec z gwiazdami (jest to program rozrywkowy, który można zobaczyć w Polsacie).

Pokazała, że jest nie tylko świetnym sportowcem ale także dobrą tancerką. I brak wzroku jej w tym nie przeszkodził.

Joanna wzrok zaczęła tracić w wieku 7 lat. Mając 13 lat już nic nie widziała. To nie przeszkodziło jej w realizowaniu swoich planów. Skończyła studia i zaczęła karierę sportową.

Po skończeniu szkoły zaczęła biegać. Przez to że jest osobą z niepełnosprawnością wzroku nie mogła biegać sama. Potrzebowała partnera biegowego (Jest to osoba która pokazuje jej w którą stronę ma biec. Można powiedzieć że jest jej oczami.)

Choroba nie przeszkodziła jej w spełnieniu marzeń. odniosła między narodowy sukces. Jest to osoba która swoim życiem udowadnia, że niemożliwe naprawdę nie istnieje. Jeśli człowiek ma cel i do niego dąży ,to pokona wszystkie przeszkody, bez względu na to jakie one są.

Zadanie dla Ciebie

Wejdź na stronę www.google.pl i wpisz hasło: Joanna Mazur.

Wyświetl Ci się informację na jej temat i zobaczysz jej zdjęcia.

(Autorka: Natalia Machcińska (KNSPS PORTA na UG)

UMÓWIENIE SIĘ DO LEKARZA

Jeśli chcesz samodzielnie zadzwonić do lekarza to przede wszystkim **NIE BÓJ SIĘ!**

Weź telefon. Włącz go. Naciśnij zieloną słuchawkę. Wybierz numer telefonu przychodni.

Jeśli nie znasz numeru telefonu otwórz Google i wpisz w nim nazwę przychodni.

Czekaj, aż ktoś się odezwie w telefonie i przedstaw się i powiedz osobie z którą będziesz rozmawiać do jakiego lekarza chcesz się umówić.

Wskazówki:

1. Przed rozmową przygotuj numer PESEL. Znajdziesz go w dowodzie osobistym.
2. Przygotuj kartkę i długopis. Przyda Ci się to do zapisania daty i godziny spotkania. Przed zadzwonieniem możesz napisać co chcesz mówić. Możesz przecież czytać z kartki podczas rozmowy.
3. Upewnij się, że numer telefonu jest do twojej przychodni.
4. Po podaniu numeru PESEL poczekaj. Pan/i mówiąca przez telefon musi znaleźć datę kiedy przyjdiesz do lekarza, a to trochę trwa.
5. Zapisz datę i godzinę na kartce. Kartkę schowaj w bezpiecznym miejscu. Nie zapomnij gdzie ją położyłeś.



UNIwersytet Gdański

Numer 1/2020 (7) wydany został przy wsparciu Uniwersytetu Gdańskiego.

Przykładowa rozmowa:



Pamiętaj!

Zadzwoń sam. Nie denerwuj się podczas dzwonienia. Oddychaj spokojnie. Staraj się mówić wyraźnie i powoli. Przed zadzwonieniem możesz zapytać kogoś znajomego czy dobrze jesteś przygotowany do rozmowy. Jeżeli chcesz umówić się do innego lekarza rodzinnego znajdź nazwę lekarza do którego chcesz się umówić.

POWODZENIA!

(Autorki: Julia Śmietanka, Alicja Pomian (KNSPS PORTA na UG))

Biuro do spraw Osób Niepełnosprawnych na Uniwersytecie Gdańskim



BIURO DS. OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



Adres:
Gdańsk, ul. Bażyńskiego 1A, pok. 100

tel.:
58 523 24 39

e-mail:
justyna.rogowska@ug.edu.pl
rafal.kaminski@ug.edu.pl

BIURO DS. OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

FORMY UDZIELANEGO WSPARCIA:

- Indywidualny plan studiów
- Wsparcie finansowe w postaci: stypendium socjalnego, specjalnego i zapomogi
- Zajęcia rehabilitacyjne realizowane przez Studium WFIS
- Dodatkowe przywileje w zakresie korzystania z Bibliotek UG

INNE DZIAŁANIA

- Zwiększanie dostępności architektonicznej i przestrzennej obiektów Uniwersytetu Gdańskiego
- Organizowanie szkoleń dla pracowników UG z zakresu kontaktu z osobami z niepełnosprawnościami
- Zapewnianie niezbędnego sprzętu, oprogramowania i pomocy dla studentów z niepełnosprawnościami

A

XXX

ZADANIA

Wspieranie studentów i doktorantów z niepełnosprawnościami, a także osób doświadczających kryzysów zdrowia psychicznego

Pomaganie w efektywnym wykorzystaniu czasu studiowania

Dbanie o zapewnienie nauki i rozwoju osobistego w przyjaznym środowisku akademickim

Działania na rzecz wyrównania szans edukacyjnych

Udzielanie porad związanych z trybem studiów, jak również pozyskiwaniem stypendiów i innych form wsparcia

Wspieranie w rozwiązywaniu indywidualnych problemów każdego studenta z zachowaniem dyskrecji i anonimowości

FORMY UDZIELANEGO WSPARCIA:

Adaptacja materiałów dydaktycznych na potrzeby studentów z dysfunkcją wzroku, lub innymi niepełnosprawnościami w uzasadnionych przypadkach

Wypożyczalnia sprzętu i oprogramowania specjalistycznego

Wyposażenie w system FM dla studentów z dysfunkcją słuchu

Udostępnianie wózków elektrycznych dla studentów z niepełnosprawnością ruchu w obrębie UG

Szkolenia w zakresie obsługi sprzętu i oprogramowania specjalistycznego

Wsparcie ze strony asystenta

Wsparcie psychologiczne

A teraz sprawdź siebie:

- ✚ Co bywa mądrzejsze od kury? (chodzi o powiedzenie).
- ✚ Wymień kolejne czynności, które musisz wykonać, gdy przechodzisz przez ulicę bez świateł.
- ✚ Opisz znak: Przejście dla pieszych.
- ✚ Co to jest logo i jakie zawiera elementy?
- ✚ Na której stronie ukrył się wróbel?
- ✚ Jakie znasz pierwsze wiosenne kwiaty?
- ✚ Kim jest Joanna Mazur?
- ✚ Które zdjęcie ze strony 3 najbardziej Ci się podoba?
- ✚ W jakim kolorze mogą być tulipany?
- ✚ Przecwicz z kimś scenkę, gdy dzwonisz w sprawie wizyty lekarskiej.
- ✚ Na jakie święto piecze się piernik, a na jakie maźrka?



KWIATEK DLA CIEBIE



(FOT. Olga Komorowska)

CHCESZ WSPÓŁTWORZYĆ TEN KWARTALNIK?

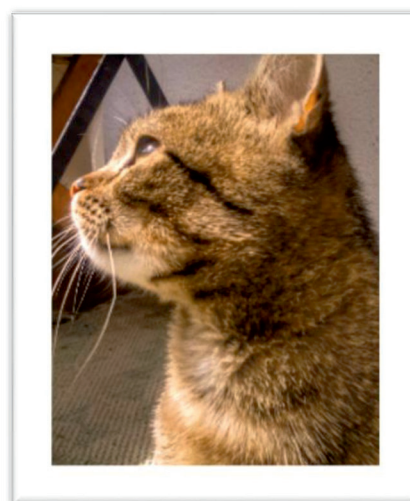
JEST MIEJSCE DLA CIEBIE!

Zapraszamy do współpracy!

Kwartalnik *Moje JA TEŻ* pisany jest pod hasłem: „o Nich, dla Nich, z Nimi”.

Wyślij do nas materiały. Jeżeli masz pytanie, pisz śmiało, odpowiemy!

olga.komorowska@jatez.org.pl



A jeżeli podoba Ci się Kwartalnik, zrób przelew jako darowiznę z dopiskiem „na Kwartalnik” na konto:

PL06 2490 0005 0000 4600 6123 8067

Bo fajnie jest tworzyć coś razem.

ZESPÓŁ kwartalnika *Moje JA TEŻ* nr 1/2020 (7):

To fajna drużyna. Przyłącz się i TY!



Numer 1/2020 (7) został wydany
przy wsparciu Uniwersytetu
Gdańskiego.

Pobierz

Kwartalnik można pobrać w wersji elektronicznej (plik pdf) oraz w wersji audio ze strony www.jatez.org.pl.

Chcesz zamówić kwartalnik?

Napisz: olga.komorowska@jatez.org.pl

WYDAWCA:

Fundacja Wspierania Rozwoju JA TEŻ

ul. Sobótki 22/2

80-247 Gdańsk



Fundacja Wspierania Rozwoju JA TEŻ

Misją Fundacji jest wszechstronne działanie na rzecz rozwoju, edukacji i integracji społecznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych z zaburzeniami rozwoju i funkcjonowania, a w szczególności osób z zespołem Downa.

Wesprzyj nas!

Każda Twoja złotówka przeznaczona jest dla naszych podopiecznych. Dzięki Tobie możemy wspierać ich w nauce samodzielności oraz podejmować działania mające na celu łamanie stereotypów związanych z niepełnosprawnością.

Fundacja Wspierania Rozwoju JA TEŻ jest organizacją pożytku publicznego. Nie generuje zysków, a cały jej przychód przeznaczany jest wyłącznie na realizację celów statutowych.

Możesz przekazać swój 1% wpisując na PIT numer KRS Fundacji:

KRS 0000441123

PRZEKAŻ DAROWIZNĘ NA KONTO:

ALIOR BANK PL06 2490 0005 0000 4600 6123 8067

POTRZEBUJEMY CIEBIE, BY STWORZYĆ IM ŻYCIE.

ZA KAŻDĄ FORMĘ WSPARCIA DZIĘKUJEMY!