



Kwartalnik  
Nr 2/2020 (8)  
ISSN 2657-3644

# Moje JA TEŻ



## W TYM NUMERZE:

- O bezpieczeństwie nad wodą*
- O śmieciach*
- Krzyżówka*
- Znajdź 5 różnic*
- Nowe słowa*
- O adopcji*

PATRYK

# CZEŚĆ

W Twoim ręku kolejny numer Kwartalnika Moje Ja też.

Ostatni czas była dla wielu z Was trudny. Nie mogliście spotykać się ze znajomymi, nie chodziliście do szkoły. Wierzę, że w wakacje, które są przed nami, będzie już inna sytuacja i spędzicie fajnie czas. Tak jak lubicie.

Wakacje to długi czas. Dwa miesiące: lipiec i sierpień, co daje aż 62 dnia wolnego od szkoły. To czas na odpoczynek, regenerację sił, cieszenia się ze słońca i ciepłej pogody.

Ten numer jest o różnych tematach. Opisałam Wam króciutko historię mojej kotki, którą zaadoptowałam w zeszłe wakacje. Jest też sporo informacji o śmieciach, których pamiętajmy, nie zostawiamy w lesie. Jest też o bezpieczeństwie nad wodą.

W tym numerze znajdziesz kolejne zdjęcia, które dostaliśmy z Centrum Barka. Wyrażają różne nasze odczucia.

Jak zawsze jest krzyżówka, którą tak lubicie. Rysunki stoczni, które z taką precyzją zrobił pan Adam.

I tak jak w każdym numerze, tak i w tym, towarzyszą nam różne zwierzęta. Może dlatego, że ja bardzo je bardzo lubię i uwielbiam robić im zdjęcia, a potem wymyślać z nimi różne historyjki.

Lato, to dużo słońca, ciepła woda w jeziorze, dużo czasu wolnego. Korzystaj i baw się dobrze! Wszystkiego dobrego!

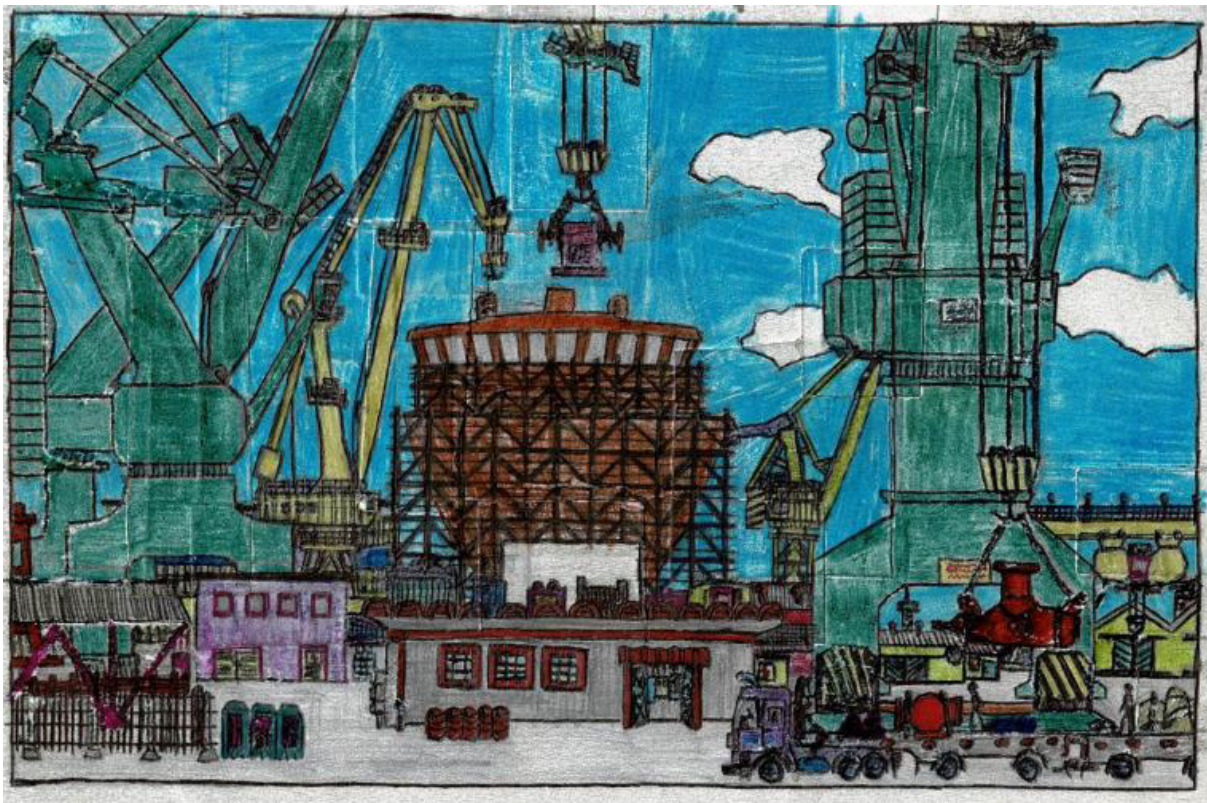
Redaktor Naczelna

Olga Komorowska



Jeśli podoba Ci się nasz kwartalnik, możesz nas wesprzeć  
Fundacja Wspierania Rozwoju JA TEŻ  
**ALIOR BANK PL06 2490 0005 0000 4600 6123 8067**  
z dopiskiem *Darowizna-Kwartalnik*

# ZNAJDŹ 5 RÓŻNIC

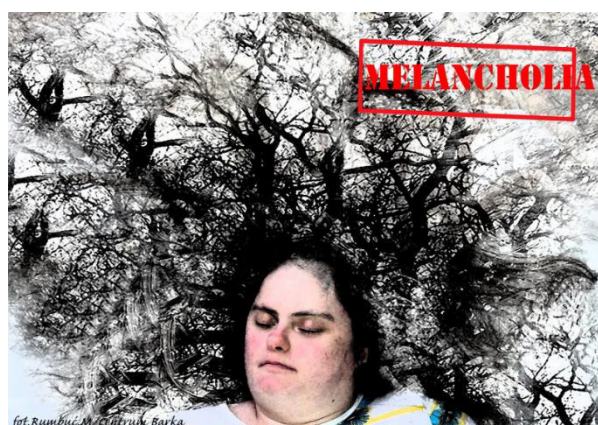


Co narysował Adam Niedzielski? Opowiedz, co się dzieje na rysunku.

Autor: Adam Niedzielski - Fundacja "Sprawni Inaczej" Warsztat Terapii Zajęciowej

## JAK ROZUMIESZ SŁOWA CZ.2:

tęsknota, pewność siebie, melancholia, zachwyty, wolność, zakłopotanie



Fot. Rumbuć Martyna, Centrum Barka w Górowie Iławieckim



NAUCZ MNIE!

Za kim tęsknisz?

Czym się zachwycasz?

Jaki kolor kojarzy Ci się z melancholią?

Czego się boisz?

Jaki kolor kojarzy Ci się z gniewem?

Kiedy czujesz się wolny?

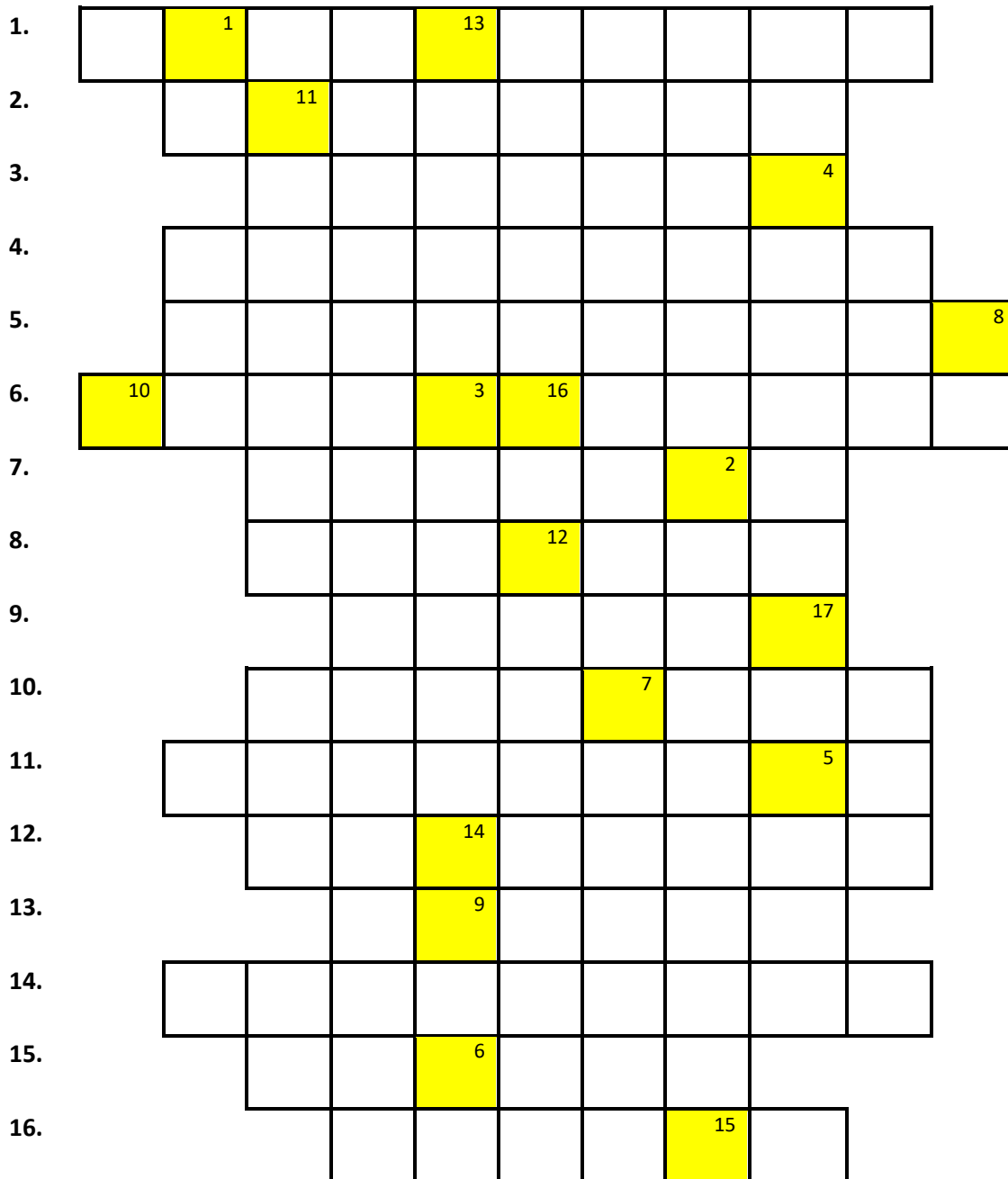
Komu ufasz?

fot. Rumbuć.M/Centrum Barka

# KRZYŻÓWKA DLA CIEBIE



1. Dostajesz je w dniu zakończenia szkolnego roku. Są na nim oceny, może być z czerwonym paskiem.
2. Zajęcie plażowiczów, nazywane również kąpielą słoneczną. Grzanie boczków. Na brązowo.
3. Wieczorna atrakcja biwaku. Rozpalane na obozie harcerskim. Możemy siedzieć wokół niego, grać na gitarze i śpiewać piosenki.
4. Owoce zrywane w sadzie. Są okrągłe, czerwone (ciemno czerwone, bordowe) i bardzo słodkie. Podobne są do wiśni. Mają szypułkę i pestkę.
5. Niektórzy lubią go łuskać. Duży, żółty kwiat o jadalnych pestkach. Można zrobić z niego olej. Lubił ten kwiat sławny holenderski malarz Vincent van Gogh (znajdź ten obraz w Internecie i powiedź, czy ci się podoba).
6. Znajduje się na placu zabaw, ale również w aquaparku. Ma pochyloną, gładką powierzchnię. Jesteś u góry, a za chwilę już jesteś na dole. Ma drabinkę.
7. Może być frotte, jednorazowy z papieru, do kąpieli, kolorowy, mokry, suchy. Osuszasz nim ciało po kąpieli. Plażowicze lubią się na nim kłaść. Daleki kuzyn ściereki kuchennej.
8. Jego dom to hangar. Pracuje w nim pilot i stewardessy. Podrywa się z pasa startowego. Polecisz nim na wakacje. Ma skrzydła.
9. Owady pijące krew. Tną nad jeziorem, rzeką, w lesie, a także kiedy śpisz. Miejsce po ich ukąszeniu swędzi.
10. Lata na sznurku. Najczęściej jest z kolorowego papieru. Może mieć długi ogon. Bardzo lubią go w Chinach. Puszczamy go na wietrze.
11. Czerwony owoc na dżem. Kuzynka poziomki. Można ją jeść samą, z cukrem, lub bitą śmietaną. Pojawia się w czerwcu. Najczęściej sprzedawana na kobałki. W bajce dziecięcej dziewczynka ma tak na imię, a jej koleżanki to Wisienka, Jagódka, Cytrynka, Malinka, Śliwka i inne.
12. Można go znaleźć po burzy na plaży w Polsce. Nazywany jest złotem Bałtyku, jantarem. Lubią go jubilerzy, dlatego znajdziesz go w pierścionku, koralach, bransoletce czy kolczykach. Może być z niego też lampa.
13. Domek letnika, harcerza. Rozbijany na biwaku. Trzymany przez śledzie (ale nie takie do jedzenia). Rozbijają go również Indianie. Pod nim nie zmokniesz. Pomieści kilka osób. Domek wyciągnięty z worka.
14. Pojazd, który ma deskę, dwa kółka i kierownicę. Połączenie deskorolki z kierownicą. Do jazdy na jednej nodze. Dzisiaj są modne elektryczne.
15. Ciągający albo kruchy cukierek z gotowanej śmietany, mleka i cukru. Ciągutka. Mała krowa.
16. „Jak zdobywano Dziki ...” – amerykański western. Moment znikania słońca za horyzontem. Jedna z czterech stron świata. Przeciwnieństwo wschodu.



**Rozwiązanie: Dowiesz się na co lubimy czekać i dostawać, kiedy nasz przyjaciel wyjechał na wakacje. Będzie to ...**

1	2	3	4	5	6	7	8	9

10	11	12	13	14	15	16	17

(Autorka krzyżówki: Lena Najman, lat 11, SP20 Gdynia)

Witajcie kochani!

Wielkimi krokami zbliża się lato, a latem najprzyjemniej spędza się czas nad wodą. Podczas kąpieli w morzu, jeziorze, rzece lub na basenie nie można zapominać o zasadach bezpieczeństwa.

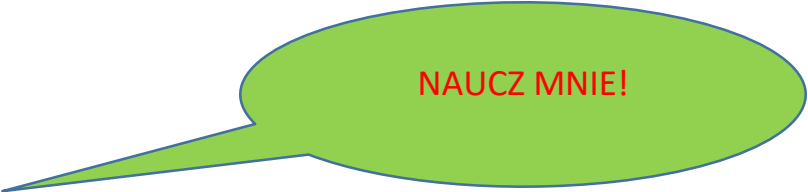
**Pamiętajcie**, że kąpać się można tylko w miejscach do tego przeznaczonych na tzw. kąpieliskach. Takie miejsca są zazwyczaj oznaczone specjalnymi taśmami z pływakami, które są widoczne na powierzchni wody. Tak oznaczone są części dla osób nie umiejących pływać (woda płytka), dla pływających słabo (woda średnio głęboka) i dla pływających bardzo dobrze (woda bardzo głęboka).

W takich miejscach czuwa nad nami **WOPR – Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe**. Jego członkami są ludzie, ale także psy. To **RATOWNICY**. Ratownik WOPR każdego dnia sprawdza pogodę i wywiesza na kąpielisku flagę, która informuje plażowiczów, czy można wejść do wody, czy nie.


**Flaga biała** oznacza, że jest bezpiecznie i **można się kąpać**, a **flaga czerwona** oznacza bezwzględny **zakaz kąpieli**. Żeby zostać ratownikiem WOPR trzeba być osobą pełnoletnią (skończone 18 lat) i zdać bardzo trudny egzamin z pływania, holowania tonących ludzi i udzielania pierwszej pomocy. Ratować tonących ludzi pomagają **PSY RATOWNICZE**. Nowofundland zwany wodołazem to rasa, która najczęściej bierze udział w akcjach ratowniczych. Psy te są bardzo odważne i silne, a przy tym bardzo przyjacielskie i łagodne. Znane są z tego, że uwielbiają wodę, doskonale pływają (ich łapy przypominają płetwy), potrafią nurkować. Bardzo szybko uczą się skakać do wody z pędzącej motorówki, a nawet lecącego na ratunek helikoptera, aby wyciągnąć tonącego człowieka na brzeg. Pies ratowniczy, także musi zdać egzamin ze swoich umiejętności, a jego przewodnik musi być ratownikiem WOPR. Psy uczestniczą w akcji najczęściej jeśli tonie jednocześnie wielu ludzi. Będąc nad wodą pamiętajcie, aby wchodzić do niej powoli, stopniowo schładzając całe ciało i najlepiej w towarzystwie drugiej osoby. Słonecznej pogody i udanej, bezpiecznej zabawy nad wodą!

Autorka tekstu : Regina Siudyła



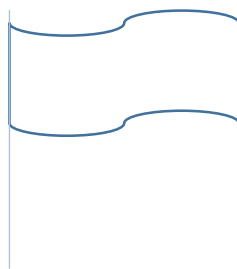


Pokoloruj flagi na odpowiedni kolor:

 jest bezpiecznie i **można się kąpać**



 **bezwzględny zakaz kąpieli**



Co oznacza skrót **WOPR** ?

Kto pomaga ratownikom przy pracy ?

Sprawdź w Internecie w jakim kolorze ratownicy mają swoje koszulki i jak wygląda napis na koszulce.

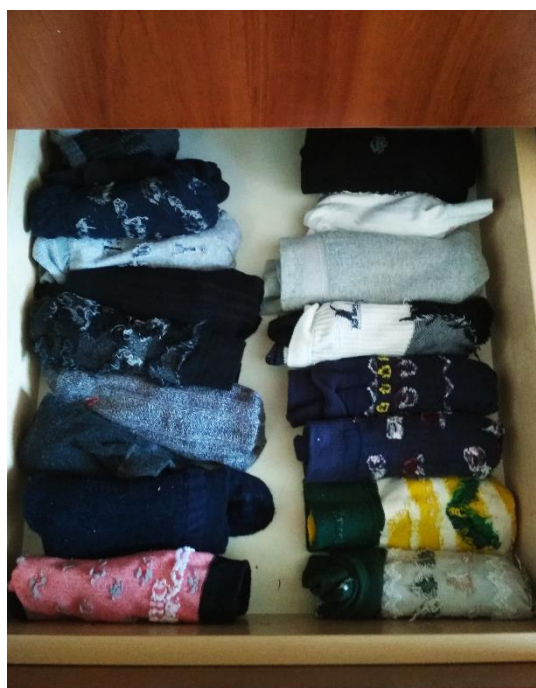
# List do Redakcji

Droga Redakcjo,

Zapoznałem się z artykułem "Porządek? Po co to komu?", który był drukowany w Kwartalniku Nr 1/2019 Moje Ja TEŻ i w odpowiedzi na niego przesyłam zdjęcia swoich rzeczy na półkach w szafie i skarpetek w szufladzie. Pozdrawiam Pana Kacpra i Redakcję  
Patrik Wasilkowski



Patryk BRAWO!  
Ja tak nie umiem.



# Zadanie dla Ciebie

To jest panel w windzie. Jest na nim wiele przycisków. Między innymi może możesz wybrać piętro na które chcesz pojechać.



Na drugim zdjęciu są trzy rysunki, które pokazują co należy zrobić, gdy winda zatrzyma się między piętrami.

Rozszyfruj te obrazki i powiedz co po kolei należy zrobić w takiej sytuacji.



# MOJA HISTORIA

Jestem Patryk, urodziłem się jeszcze w poprzednim, XX wieku, w 1999 roku. Miałem to szczęście, że urodziłem się bez dodatkowych chorób towarzyszących Zespołowi Downa, które wymagałyby zabiegów operacyjnych, jak u większość moim kolegów i koleżanek, którzy opowiadali już swoje historie.

Moje zdjęcie, które widzicie na okładce naszego kwartalnika Moje JA TEŻ nie jest przypadkowe. Od zawsze lubiłem się ubierać w eleganckie, męskie stroje (**zał. Patryk1**), jak również spędzać czas w różnej, atrakcyjnej formie



Uwielbiam samochody i samochodowe wycieczki, ale to już opowieść do kolejnego kwartalnika.



Lubię spędzać czas z moimi kolegami,. Niektórych znam od wielu lat. Wśród nich jest Adam i Kacper. Chodzimy do kina, na koncerty (o tym pisał już mój kolega, Michał - kwartalnik Nr 1/2019, jak również w swoim Kąciku „DJ Michał zaprasza”), bardzo lubię wakacyjne wyjazdy w nich towarzystwie. Razem obchodzimy kolejne rocznice naszych urodzin.

Staram się wspierać mamę w codziennych czynnościach. Lubię pomagać w przygotowywaniu różnych smakołyków, wraz z mamą korzystamy pomysłów z Kącika „Hania w kuchni”, o czym dowiedzieliście się już z Kwartalnika Nr 2/2019.



A na co dzień... chodzę do szkoły, w której uczę się różnych czynności, które przydadzą mi się w przyszłości. Poza zajęciami szkolnymi uczę się grać na keyboardzie. Spędzam też czas aktywnie, chodzę na basen i treningi judo. Wyjeżdżam na zawody sportowe, którym oprócz emocji na macie, towarzyszą różne atrakcje.

Serdecznie pozdrawiam wszystkich sympatyków kwartalnika Moje JA TEŻ

Patryk



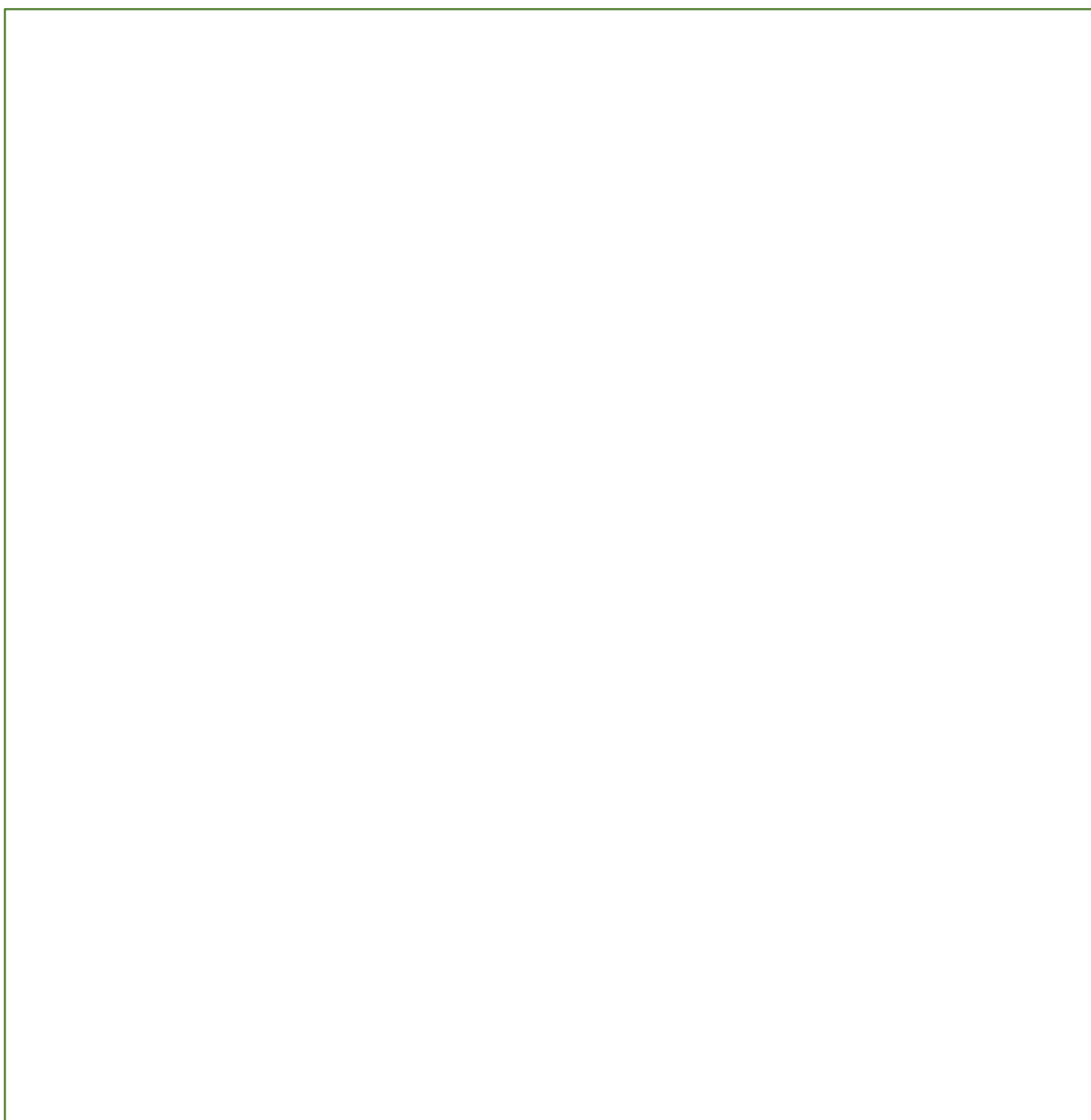


Jak nazywa się ten grzyb?

Jest piękny. Ma cudowny kolor.

Jednak pamiętaj. Jest trujący! Nie wolno go jeść!

Narysuj go na dole kartki. Niech też się schowa na Twoim rysunku, tak jak tutaj na zdjęciu, pośród traw.



# Z ŻYCIA ZWIERZAKÓW

TO JEST MOJA KOTKA O IMIENIU MYSZKA. ZAADOPTOWAŁAM JĄ ROK TEMU.

CO TO ZNACZY ZAADOPTOWAĆ? TO ZNACZY, ŻE ZAOPIEKOWAŁAM SIĘ PORZUCONYM ZWIERZAKIEM. KOTKA BYŁA BARDZO WYCHUDZONA, GŁODNA I CHORA.

ZNALAZŁA MNIE NA WSI. MIESZKAŁA POŚRÓD INNYCH KOTÓW, ALE BYŁA OD NICH SŁABSZA.

NIKT Z MIESZKAŃCÓW GOSPODARSTWA NIE WIEDZIAŁ, SKĄD SIĘ WZIĘŁA.

JAK MYŚLISZ, JAKA BYŁA JEJ HISTORIA?

DLACZEGO BYŁA TAKA SŁABA? DLACZEGO BYŁA TAKA CHUDA? DLACZEGO NIKT NIE WIEDZIAŁ SKĄD SIĘ WZIĘŁA?



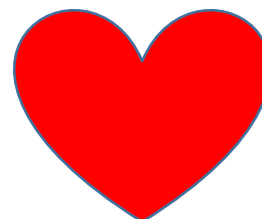
Olga Komorowska

W tym numerze nie będzie  
działu DJ MICHAŁ



Wicie, że Michał zbiera kartki. Z różnych stron świata, od różnych ludzi. My jako Redakcja wyślemy do Michała kartkę z życzeniami i ten numer Kwartalnika. I już sobie wyobrażamy jego radość, gdy otworzy kopertę.

Może Ty też byś chciał zrobić przyjemność Michałowi? Wyślij kartkę na adres Fundacji, a my prześlemy ją Michałowi. Spraw Michałowi przyjemność.





# HANIA W KUCHNI

## Ciasteczka kruche z dżemem.

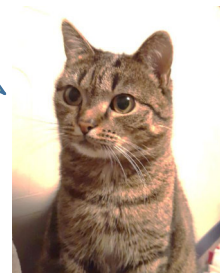
Skład:

Opakowanie ciasta gotowego (ze sklepu)

Dowolny dżem.

Piec w 180 stopniach przez 20-30 minut.

TAKIE PROSTE?  
LECĘ ROBIĆ!  
DZIĘKI HANIA.



# AGA KOLOROWA – KOLORY I STROJE

W ostatnim czasie nie mogliśmy się spotykać z kolegami i koleżankami. Wicie, co pomaga gdy jest smutno? Kolory. A jest ich dużo wokół nas.

Poszukaj wszystkich rzeczy wokół siebie, które są w kolorze **czernym**. A teraz znajdź wszystko co jest **zielone**. Fajna zabawa? Kolorów jest dużo, więc możesz się długo w to bawić. Np. znajdź na dworze kwiaty w kolorze **żółtym**.

Kolorowe mogą być ubrania. I na nich możesz szukać różnych kolorów. Możesz też rysować i malować. Farby i kredki są bardzo kolorowe.

Namalowałam kolejne obrazy. Jeden nazwałam „Kolorowy świat”, a drugi „Portal do przyszłości”. Jak myślisz, który obraz jest który?



# ZWIERZAKI CUDAKI



Jak myślisz, gdzie mieszkają te zwierzaki?

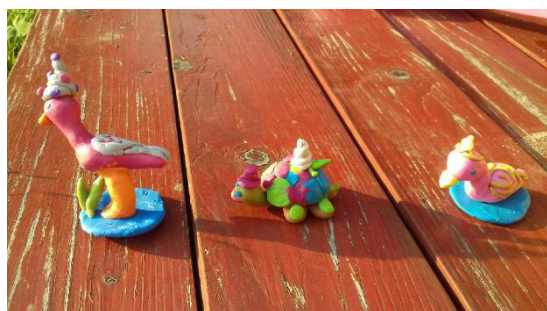
Czy się razem spotykają?

Dlaczego? Co chcą zrobić?

Dlaczego są tak kolorowe?

Czy te zwierzaki cudaki przypominają Ci prawdziwe zwierzęta? Czym się różnią?

Którego zwierzaka na poniższym rysunku?



Jeżeli masz ochotę, to zrób samemu takie zwierzaki np. z plasteliny. Możesz też narysować.

Autorka zwierzaków: Paulina Prochot

# CZEŚĆ!

Z tej strony dziewczyny z PORTY! W tym numerze od nas materiał będzie ważny, bo dotyczy naszej planety.

Opowiemy na pytania:

- Po co nam śmieciarki i kto je obsługuje?
- Czy śmieci mają drugie życie? Co to jest recykling?
- W jaki sposób segregować śmieci?
- Jak zanieczyszczenia niszczą naszą planetę?

## **PO CO NAM ŚMIECIARKI? KTO JE OBSŁUGUJE?**

Zastanówmy się, czym są śmieciarki. To pojazdy, którymi wywozi się śmieci do miejsc, gdzie część z nich zostanie poddana recyklingowi. Są to pojazdy ciężarowe, specjalnie przystosowane do zbiórki odpadów oraz wywozu ich w odpowiednie miejsca.

### **Zadanie:**

Odszukaj zdjęcie śmieciarki w Internecie i spróbuj ją narysować:

### **Kto obsługuje śmieciarki?**

Zwykle mówimy, że to jest śmieciarz. Jednak śmieciarz to osoba, która śmieci. Osoby, które obsługują śmieciarki sprzątają po nas. Nazwa takiego zawodu to sprzątacze lub pracownik zakładu oczyszczania miasta.

Zadanie: zapytaj znajomych, bliskie osoby, czy wiedzą jak nazywa się osoba, która obsługuje śmieciarki. Czy znają prawidłowe określenie tego zawodu?

(Autorka: Aleksandra Szymborska (KNSPS PORTA na UG))

# DRUGIE ŻYCIE ŚMIECI



## RECYKLING- co to takiego?

**Recykling** to czynności, których celem jest odzyskanie odpadów oraz ich ponowne wykorzystanie. Aby mogło dojść do recyklingu konieczna jest dokładna segregacja odpadów.

W ten sposób śmieci mogą zostać ponownie przetworzone i wykorzystane do stworzenia czegoś nowego.

## Drugie życie odpadów:

**Papier** można ponownie wykorzystać trzy lub cztery razy. Z papieru można otrzymać: taśmy maskujące, banknoty, bandaże, maseczki ochronne, fartuchy szpitalne, doniczki, opakowania do jajek.



Z przetworzonego ponownie **plastiku** powstają: opakowania, worki foliowe, butelki, ubrania, folie, ogrodzenia, zabawki, długopisy, namioty, buty.



Ze **szkła** ponownie można wytworzyć: butelki, słoiki, wazon, kafelki kuchenne, blaty kuchenne.

Ponowne wykorzystanie **metal**u pozwala na tworzenie: opravek do okularów, koszy na śmieci, puszek, rur, statków.



rowerów,



## Korzyści płynące z drugiego życia odpadów:

- mniejsze koszty finansowe
- zmniejszenie ilości śmieci składowanych na wysypiskach
- obniżenie ilości energii potrzebnej do tworzenia nowych rzeczy.

(Autorka: Paulina Świniarska (KNSPS PORTA na UG))

## ŚMIECI W LESIE NIKOMU NIE PRZESZKADZAJĄ...

Był piękny słoneczny dzień. Asia i Wojtek uznali, że zrobią sobie piknik w lesie. Wzięli koszyk i zapakowali do niego koc, kanapki, owoce i napoje. Koszyk był pełny. Wiedzieli, że jedzenia starczy im na cały dzień poza domem. Po drodze spotkali jeszcze Wiktorię i Zosię. Dziewczynki dołączyły do nich.

Cała czwórka szła leśną ścieżką. Dotarli do lasu. Potem natrafili na piękną zieloną polane.

- Tu jest ślicznie. – Powiedziała Asia.
- Zgadzam się. To idealne miejsce na piknik. – powiedział Wojtek.

Rozłożyli koc i wyjęli jedzenie z koszyka. Cała czwórka usiadła na kocu. Czas mijał im szybko. Rozmawiali ze sobą. Bawili się w berka i w chowanego. W końcu nadeszła pora powrotu do domu. Włożyli koc do koszyka. Skierowali się w stronę ścieżki.

Zostawili po sobie puste butelki i papierki.

- Nie tak szybko. - Usłyszeli za sobą głos.

Cała czwórka się przestraszyła. Szybko się odwrócili. Ku ich zaskoczeniu zobaczyli, że za nimi znajduje się mały królik. Wszyscy spojrzeli na niego zdziwieni.

- Posprzątajcie po sobie! Jak wy byście się czuli gdyby ktoś do was przyszedł i zostawił wam bałagan w salonie? – Powiedział królik.

- Przecież to nie jest dom – stwierdziła Zosia- Tylko las. Nikt tu nie mieszka.

- Ja tu mieszkam. I wielu moich przyjaciół: wiewiórki, lisy sarny i ptaki. To jest nasz dom, a wy tu przychodzicie w odwiedziny. Jak odwiedzacie swoich kolegów też zostawiacie u nich w domu taki bałagan?

Cała czwórka spojrzała na siebie. Słowa królika dały im do myślenia.

- Nie – Odpowiedział Wojtek.
- Właśnie - Stwierdził królik. – Dlaczego zostawiacie bałagan u mnie w domu?
- Przepraszamy. - powiedzieli wszyscy. – Już sprzątam.

DZIECI WRÓCIŁY DO MIEJSCA W KTÓRYM PRZED CHWILĄ ZORGANIZOWAŁY SOBIE PIKNIK. POZBIERAŁY PO SOBIE WSZYSTKIE POZOSTAWIONE ŚMIECI. WŁOŻYŁY JE Z POWROTEM DO KOSZYKA. KIEDY SKOŃCZYŁY SPRZĄTAĆ KRÓLIKA JUŻ NIE BYŁO.

Cała czwórka po sprawdzeniu czy nie zostawili po sobie żadnych śmieci, wróciła do domu. Od spotkania z królikiem, baczniej zwracali uwagę na porządek w lesie. Postanowili, że pomogą zwierzętom w sprzątaniu ich domu. Raz w tygodniu Asia, Wojtek i ich koledzy idą do lasu z wielkimi workami na śmieci. Zbierają śmieci pozostawione po niewychowanych gościach.

(Autorka: Natalia Machcińska (KNSPS PORTA na UG))

## JAK SEGREGOWAĆ ŚMIECI?

Na ziemi jest bardzo dużo śmieci. Śmieci muszą być segregowane. Segregować znaczy wkładać śmieci do odpowiednich pojemników. Każdy pojemnik ma inny kolor. Mamy 5 pojemników na śmieci.



## Co robimy ze śmieciami podczas pikników i wycieczek?

Nadchodzi lato. Jest to czas pikników i wycieczek. W trakcie pikniku i wycieczki jesz i pijesz. Po jedzeniu i picu zostają nam śmieci. Co należy z nimi zrobić? Trzeba je posegregować. Wyrzucić do odpowiedniego kosza na śmieci. Nie wolno wyrzucać śmieci na łąkę, do lasu, na drogę. Gdziekolwiek, gdzie nie ma pojemnika na śmieci. Dlatego trzeba w każdym miejscu, gdzie się znajdujesz poszukać pojemników na śmieci. Tylko tam możesz je wyrzucić.

**Ćwiczenie.** Zamaluj kwadrat kolorem kosza na śmieci.

Została ci szklana butelka po soku. Gdzie ją wyrzucisz?

Został ci plastikowy papierek po batoniku. Gdzie go wyrzucisz?

Została ci kartka papierowa z trasy wycieczki. Gdzie ją wyrzucisz?

Został ci ogórek z kanapki, którego już nie zjesz. Gdzie go wyrzucisz?

Została ci puszka po napoju gazowanym. Gdzie ją wyrzucisz?

Zostały ci kości po zjedzonym kurczaku. Gdzie je wyrzucisz?

Został ci słoik po majonezie. Gdzie go wyrzucasz?

Została ci plastikowa folia w której miałeś kanapkę. Gdzie ją wyrzucisz?

(Autorki: Ala Pomian, Julia Śmietanka (KNSPS PORTA na UG))



# Biuro do spraw Osób Niepełnosprawnych na Uniwersytecie Gdańskim



## BIURO DS. OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



Adres:  
Gdańsk, ul. Bażyńskiego 1A, pok. 100

tel.:  
58 523 24 39

e-mail:  
justyna.rogowska@ug.edu.pl  
rafal.kaminski@ug.edu.pl

## BIURO DS. OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

### FORMY UDZIELANEGO WSPARCIA:

- Indywidualny plan studiów
- Wsparcie finansowe w postaci: stypendium socjalnego, specjalnego i zapomogi
- Zajęcia rehabilitacyjne realizowane przez Studium WFIS
- Dodatkowe przywileje w zakresie korzystania z Bibliotek UG

### INNE DZIAŁANIA

- Zwiększanie dostępności architektonicznej i przestrzennej obiektów Uniwersytetu Gdańskiego
- Organizowanie szkoleń dla pracowników UG z zakresu kontaktu z osobami z niepełnosprawnościami
- Zapewnianie niezbędnego sprzętu, oprogramowania i pomocy dla studentów z niepełnosprawnościami

A

XXX

### ZADANIA

Wspieranie studentów i doktorantów z niepełnosprawnościami, a także osób doświadczających kryzysów zdrowia psychicznego

Pomaganie w efektywnym wykorzystaniu czasu studiowania

Dbanie o zapewnienie nauki i rozwoju osobistego w przyjaznym środowisku akademickim

Działania na rzecz wyrównania szans edukacyjnych

Udzielanie porad związanych z trybem studiów, jak również pozyskiwaniem stypendiów i innych form wsparcia

Wspieranie w rozwiązywaniu indywidualnych problemów każdego studenta z zachowaniem dyskrecji i anonimowości

### FORMY UDZIELANEGO WSPARCIA:

Adaptacja materiałów dydaktycznych na potrzeby studentów z dysfunkcją wzroku, lub innymi niepełnosprawnościami w uzasadnionych przypadkach

Wypożyczalnia sprzętu i oprogramowania specjalistycznego

Wyposażenie w system FM dla studentów z dysfunkcją słuchu

Udostępnianie wózków elektrycznych dla studentów z niepełnosprawnością ruchu w obrębie UG

Szkolenia w zakresie obsługi sprzętu i oprogramowania specjalistycznego

Wsparcie ze strony asystenta

Wsparcie psychologiczne

## A teraz sprawdź siebie:

- + Co znaczy słowo adopcja?
- + Co to są odpady?
- + Co to jest recykling?
- + Do jakiego koloru kosza wrzucisz starą gazetę?
- + Co oznacza skrót WOPR?.
- + Jakie zwierzęta pomagają ratownikom nad wodą?
- + Co można otrzymać z papieru w ramach recyklingu?
- + Co to jest stocznia?
- + W jakim mieście w Polsce jest stocznia?
- + Jakie owoce zjesz w lecie?
- + W jakim kolorze jest wywieszona flaga, gdy nie wolno się kąpać na kąpielisku?
- + W których miesiącach trwają wakacje?



# CHCESZ WSPÓŁTWORZYĆ TEN KWARTALNIK?

## JEST MIEJSCE DLA CIEBIE!

Zapraszamy do współpracy!

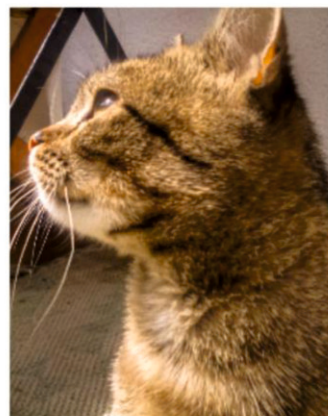
Kwartalnik *Moje JA TEŻ* pisany jest pod hasłem: „o Nich, dla Nich, z Nimi”.

Wyślij do nas materiały. Jeżeli masz pytanie, pisz śmiało, odpowiemy!

[olga.komorowska@jatez.org.pl](mailto:olga.komorowska@jatez.org.pl)



Ja też chcę,  
dostać list.



A jeżeli podoba Ci się Kwartalnik, zrób przelew jako darowiznę z dopiskiem „na Kwartalnik” na konto:

**PL06 2490 0005 0000 4600 6123 8067**

Bo fajnie jest tworzyć coś razem.

---

**ZESPÓŁ kwartalnika *Moje JA TEŻ* nr 2/2020 (8):**

To fajna drużyna. Przyłącz się i TY!



Numer 2/2020 (8) został wydany  
przy wsparciu Uniwersytetu  
Gdańskiego.

# Pobierz

Kwartalnik można pobrać w wersji elektronicznej (plik pdf) oraz w wersji audio ze strony [www.jatez.org.pl](http://www.jatez.org.pl).

## Chcesz zamówić kwartalnik?

Napisz: [olga.komorowska@jatez.org.pl](mailto:olga.komorowska@jatez.org.pl)

### WYDAWCA:

Fundacja Wspierania Rozwoju JA TEŻ

ul. Sobótki 22/2

80-247 Gdańsk



### Fundacja Wspierania Rozwoju JA TEŻ

Misją Fundacji jest wszechstronne działanie na rzecz rozwoju, edukacji i integracji społecznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych z zaburzeniami rozwoju i funkcjonowania, a w szczególności osób z zespołem Downa.

## Wesprzyj nas!

Każda Twoja złotówka przeznaczona jest dla naszych podopiecznych. Dzięki Tobie możemy wspierać ich w nauce samodzielności oraz podejmować działania mające na celu łamanie stereotypów związanych z niepełnosprawnością.

Fundacja Wspierania Rozwoju JA TEŻ jest organizacją pożytku publicznego. Nie generuje zysków, a cały jej przychód przeznaczany jest wyłącznie na realizację celów statutowych.

Możesz przekazać swój 1% wpisując na PIT numer KRS Fundacji:

**KRS 0000441123**

PRZEKAŻ DAROWIZNĘ NA KONTO:

**ALIOR BANK PL06 2490 0005 0000 4600 6123 8067**

**POTRZEBUJEMY CIEBIE, BY STWORZYĆ IM ŻYCIE.**

**ZA KAŻDĄ FORMĘ WSPARCIA DZIĘKUJEMY!**